

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальный орган
«Управление образования городского округа Краснотурьинск»

Приказ
по муниципальному автономному дошкольному образовательному учреждению
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

от 01.04.2024г.

№ 31 – Д

О проведении декады здоровья

В целях пропаганды здорового образа жизни и повышения социальной активности и укрепления здоровья среди воспитанников, родителей (законных представителей)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Подготовить и провести декаду здоровья в МАДОУ № 40 в соответствии с планом мероприятий в период с 04.04.2024г. по 12.04.2024г. (приложение).
2. Возложить ответственность за подготовку и проведение декады здоровья в МАДОУ № 40, а также за охрану жизни, здоровья и безопасность воспитанников в указанный период на инструктора по ФК Черепанову Л.Г. и инструктора по ФК Сергееву И.В.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на старшего воспитателя Лякину Е.С.

И.о. заведующего

И.В. Кузьмина



С приказом ознакомлены:

Лякина Е.С.
Сергеев И.В.
Черепанов Л.Г.

План декады здоровья в МАДОУ № 40

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Период: 04.04.24 – 12.04.24г.

№	Мероприятие (название)	Дата, время, место проведения	Участники	Ответственные
1	Физкультурно-познавательный досуг «Добрый доктор Айболит»	10.04. Во время физкультурного занятия	Младшие группы № 5, № 7	Инструктор По ФК Черепанова Л.Г.
2	Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух»	10.04. Во время физкультурного занятия	Подготовительная группа № 12	Инструктор По ФК Черепанова Л.Г.
3	Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье»	С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети	Все	Воспитатели
4	Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни».	С 04.04.- по 12.04 Группы	Дошкольные группы	Воспитатели Медик
5	Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?»	04.04 – 12.04	Все группы	Инструктора По ФК Воспитатели
6	Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье»	08.04 10.04 Во время занятия	Средняя группа № 8 Средняя группа № 10	Инструктор По ФК Сергеева И.В.



УТВЕРЖДАЮ:
И.В. Кузьмина
2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении детско-родительского конкурса «А ВАМ СЛАБО!?»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации, проведения и критерии оценивания детско-родительского конкурса «А ВАМ СЛАБО!?» среди воспитанников, законных представителей (или лиц их заменяющих), педагогов МАДОУ №40 (далее – Конкурс).

1.2. Инициаторами и организаторами проведения Конкурса являются инструкторы по физической культуре МАДОУ №40 Сергеева И.В., Черепанова Л.Г.

1.3. Для участия приглашаются воспитанники дошкольных групп, законные представители (или лица их заменяющие), желающие педагоги МАДОУ №40.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Цель конкурса – пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников, законных представителей (или лиц их заменяющих), педагогов МАДОУ №40, повышение социальной активности и укрепление здоровья.

2.2. Задачи конкурса:

- совершенствовать двигательные навыки, развивать физические качества и способности;
- побудить к достижению высоких показателей физического развития;
- выявить, воспитанников дошкольных групп, законных представителей (или лиц их заменяющие), педагогов МАДОУ №40, демонстрирующих самые высокие показатели физического развития.

III. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

3.1. Подготовительный этап: приём работ с **04.04.2024г. по 12.04.2024г.** (видеоролик или фото). Работы необходимо отправить на электронную почту irinakarlsn@yandex.ru или в кабинет инструкторов по физическому развитию.

3.2. Основной этап: с **15.04.2024г. по 19.04.2024г.** – оценивание конкурсных продуктов членами жюри.

3.3. Подведение итогов **22.04.2024г.**

IV. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К КОНКУРСНЫМ ПРОДУКТАМ

4.1. Участникам необходимо выбрать одно или несколько (не более 3-х) физических упражнений, перечень которых предложен в Приложении 1.

4.2. Выбранное упражнение выполнить и снять на видео/ сфотографировать (в зависимости от выбранного упражнения).

4.3. Видео ролик должен содержать название конкурса, Ф.И., номинация.

4.4. В видео или на фотографии изображение должно быть чётким, звук – качественным. **Монтаж материалов запрещается. При установлении факта монтажа работа снимается с конкурса.**

V. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

5.1. Каждое упражнение оценивается отдельно (Приложение 1).

5.2. Упражнения оцениваются в трех категориях по отдельности: воспитанники, законные представители, педагоги МАДОУ №40.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА

6.1. По итогам Конкурса будут определены победители в каждом физическом упражнении и для каждой категории.

6.2. Всем победителям и призёрам будут вручены грамоты.

VII. ЖЮРИ КОНКУРСА

7.1. В состав жюри Конкурса входят педагоги МАДОУ №40:

Сергеева И.В. инструктор по физической культуре;


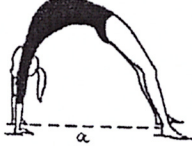
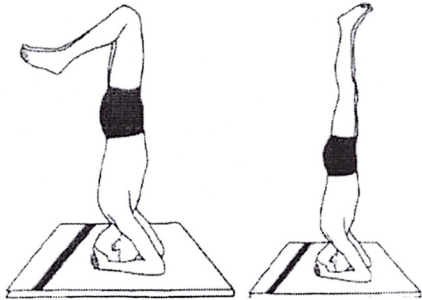
Черепанова Л.Г. инструктор по физической культуре;

Лякина Е.С. старший воспитатель.

7.2. Работа членов жюри осуществляется на общественных началах. Спорные вопросы решаются коллегиально.

Приложение 1

Физические упражнения	Критерии	Требование к выполнению упражнения
<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание)</p>	<p>Максимальное кол-во раз</p>	<p>Касание пола обязательно</p> 
<p>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине</p>	<p>Максимальное кол-во раз</p>	 <p>Упражнение выполняется без рывков и раскачивания, обязательно выпрямлять руки, подбородком задевать перекладину</p>
<p>3. Подъём туловища из положения лёжа за 1 минуту</p>	<p>Максимальное кол-во раз</p>	 <p>Локтями задевать колени, таз не «отрывать» от пола</p>
<p>4. Прыжки через скакалку за 1 минуту</p>	<p>Максимальное кол-во раз</p>	<p>Прыжки могут выполняться любым способом</p>
<p>5. Шпагат продольный на правую и левую ноги</p>		

6. Шпагат поперечный	Расстояние от тазобедренного сустава до пола (см)	
7. «Мост»	Расстояние от пяток до кисти рук (см)	
8. Стойка на руках и голове		
9. Другое.		Участник выполняет любое другое упражнение которое не входит в перечень приложения.

Так же оценивается:

- артистизм;
- уровень исполнительского мастерства;
- уникальность таланта, искренность, кураж;
- оформление номера, костюм;
- соответствие исполняемого номера возрасту участника;
- соответствие представленного материала теме конкурса;
- оригинальность идеи и содержания.

Итоговый оценочный лист
 Детско-родительского конкурса видеороликов «А ВАМ СЛАБО!?»

I место – 160 баллов и выше

II место – от 150 до 160 баллов

III место – от 140 до 150 баллов

№	ФИ участника, № группы	Эксперт 1	Эксперт 2	Эксперт 3	Итог	Распределение мест
1	Рахматуллаева Регина группа №6	54	52	57	163	I
2	Деньгин Матвей Группа №6	52	46	50	148	III
3	Семья Гайдуковых Группа №7, 12	54	37	50	141	III
4	Жигалова Виктория группа №8	49	42	52	143	III
5	Семья Суворовой Марии гр.№10	50	46	56	152	II
6	Ивкин Дмитрий Группа №10	42	32	48	122	
7	Шарипов Адам Группа №11	55	56	52	163	I
8	Соловьева Виктория Группа №11	44	43	54	141	III
9	Золотарева Полина Группа №11	48	50	58	156	II
10	Васендина София Группа №12	51	48	56	155	II
11	Астров Никита Группа №12	32	40	50	122	

Эксперт 1 – Сергеева И.В. (инструктор по ФК) _____

Эксперт 2 – Черепанова Л.Г. (инструктор по ФК) _____

Эксперт 3 – Лякина Е.С. (старший воспитатель) _____

И.о. заведующего Кузьмина И.В. _____

