

Консультация для воспитателей по проведению подвижных игр в летний период.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА – сложная эмоциональная деятельность детей, основанная на движении и наличии правил, направлена на решение двигательной задачи.

В результате систематического проведения игр и правильного руководства ими можно воспитать у детей важнейшие волевые качества: выдержку, дисциплинированность, умение регулировать свои действия, своё поведение.

Значение подвижных игр:

- развивают мышление, воображение, чувство ритма;
- учат соблюдать правила, осознанию действовать в изменяющихся игровых ситуациях;
- учат подчиняться общим требованиям, быть искренним, сопереживать, помогать друг другу;
- активизируют дыхание, кровообращение, обменные процессы, память, фантазию;
- формировать быстроту, силу, выносливость, ловкость;
- помогают овладеть пространственной терминологией;
- помогают освоиться в коллективе;
- пополняют словарный запас детей.

Уже в средней группе следует учить детей выбирать водящего с помощью считалок, предварительно разучив (считалки должны быть с понятным смыслом для детей).

Средняя продолжительность игры:

Младшая группа: 5-6 минут

Средняя группа: 6-8 минут

Старшая группа: 8-10 минут

Подготовительная группа: 10-15 минут.

В течение прогулки может быть проведено 2-3 подвижные игры, 2-3 игры средне и малой подвижности. Игры по подвижности чередуются.

В течение месяца может быть разучено 3-4 новые игры. Игра проводится со всей группой и повторяется 3-5 раз.

При разучивании новой игры необходимо четкое объяснение её содержания. Отдельные элементы могут быть показаны.

Большое воспитательное значение имеет подведение итогов, оценка результатов, действий детей, их поведения и поступков. Необходимо приучать их самих оценивать свои действия.

Перечень игр в младшей группе:

- Игры с бегом: «Бегите ко мне», «Птичка и птенчики», «Принеси игрушку», «Не опоздай», «Мыши и кот», «Беги к флажку», «Найди свой цвет», «Трамвай», «Поезд», «Лохматый пес», «По ровненькой дорожке», «С кочки на кочку», «Поймай комара», «Воробышки и кот»;
- Игры с бросанием и ловлей: «Кто дальше бросит?», «Попади в круг», «Подбрось выше», «Поймай мяч», «Сбей кеглю», «Береги предмет»;
- Игры на ориентировку в пространстве: «Найди свое место (домик)», «Угадай кто кричит», «Что спрятано?», «Иди тихо».

Игры в средней группе:

- Игры с бегом: «Пилоты», «Цветные автомобили», «Птички и кошка», «У медведя во бору», «Найди себе пару», «Лошадки», «Ловишки», «Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Зайка серый умывается»
- Игры с бросанием и ловлей: «Подбрось-поймай», «Сбей булаву», «Мяч через сетку»
- Игры на ориентировку в пространстве: «Найди, где спрятано», «найди и промолчи», «Кто ушел?», «Прятки»
- Игры на быстроту реакции, зоркость: «Колечко», «Холодно-горячо»,

Игры в старшей группе:

- Игры с бегом: «Мышеловка», «Мы, веселые ребята», «Ловишки», «Карусель», «Гуси-лебеди», «Затейники», «Сделай фигуру», «Караси и щука», «Пробеги тихо», «Поспеш, но не урони», «Парный бег», «Встречные перебежки», «Хитрая лиса», «Уголки», «Водяной», «Ляпки», «Продам горшки», «Третий лишний», «Игра с платочком», «Юрта», «Иголка, нитка, узелок», «День и ночь»,
- Игры с прыжками: «Не оставайся на полу», «Удочка», «С кочки на кочку»
- Игры с лазанием: «Медведи и пчелы»
- Игры с метанием, бросанием и ловлей: «Охотники и зайцы», «Брось за флажок», «Попади в обруч», «Сбей мяч», «Мяч водящему», «Серсо», «Вышибалы», «Пионербол», «Пирамидка»
- Игры хороводы: «Ходим кругом», «Метелица», «Золотые ворота»

Игры в подготовительной группе:

- Игры с бегом: «Перемени предмет», «Жмурки», «Два мороза», «Совушка», «Ловишка в кругу», «Ловишка, бери ленту», «Горелки», «Чье звено быстрее соберется?», «Не намочи ног», «Краски», «Продам горшки», «Водяной», «Третий лишний», «Игра с платочком», «Юрта», «Белый медведь», «Дракон», «Дедушка-рожок»,
- Игры с прыжками: «Лягушки и цапли», «Волк во рву», «Бой петухов», «Удочка»,
- Игры с метанием, бросанием и ловлей: «Кого называли, тот и ловит», «Ловишка с мячом», «Стой!», «Поймай мяч», «Охотники и утки», «Городки», «Вышибалы», «Подбери предметы», «Кто дальше?», «Пирамидка», «Пионербол»
- Игры хороводы: «Ходим кругом», «Метелица», «Золотые ворота»
- Игры на перетягивание: «Достань камешек», «Перетяни за черту», «Тяни на булавы»