Педагогический проект

«Декады спорта и здоровья в детском саду»



Автор проекта: Инструктор по физической культуре Черепанова Л.Г., Сергеева И.В.

Содержание

1.	Актуальность проекта	 . 3
2.	Проблема	 . 5
3.	Вид проекта	 . 5
4.	Участники проекта	 . 5
5.	Целеполагание	 . 5
6.	Структура проекта	 . 6
7.	План мероприятий проведения декады	 . 7
8.	Перспективы развития	 16
9.	Предполагаемые итоги реализации проекта	 16
10).Используемые ист <mark>очники</mark>	 17

Актуальность проекта

Дошкольный возраст - яркая, неповторимая страница в жизни каждого человека. Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым. В основе всестороннего развития человека лежит здоровье. Есть – человек жизнерадостен, хватает сил саморазвитие, на успешную личную жизнь. Нет здоровья, так и топчется человек на месте, теряя то, что у него было. Именно для успешного будущего детей, в дошкольном возрасте следует заложить основы здоровья, сформировать правильные представления о здоровом образе жизни. Ведь дошкольный формировании фундамента возраст является решающим в физического и психического здоровья, именно до семи лет интенсивное развитие органов становление идет И функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков **ЗДОРОВОГО** образа жизни, осознанную потребность систематических занятиях физической культурой и спортом. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье - важные составляющие воспитания в семье. Но следует формировании у дошкольников помнить, ЧТО В потребности быть здоровым нотации и поучения не приносят успеха. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни - это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного

досуга, они обязательно будут им подражать. Однако в силу причин, занятости на СЛОЖИВШИХСЯ экономических современные родители большую часть времени вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на педагогов. Но только при тесной поддержке родителей ДОУ достичь положительных результатов В воспитании здорового ребенка. Я считаю, что главное - помочь малышам выработать собственные жизненные ориентиры здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, ответственность за свое здоровье. Одним средств, ИЗ способствующих формированию здоровья и выработке правильных привычек, является дошкольников специально- организованная досуговая деятельность, которая детей, увлеченных предполагает объединение взрослых И общими интересами, на основе свободного детского выбора. Данная деят<mark>ельность строится по законам сотрудничества и</mark> Различные физкультурные сотворчества. мероприятия способствуют формированию у детей интереса к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни.

Проблема

В последнее время наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения.

Поэтому необходимо проводить профилактические мероприятия, направленные на сохранение здоровья детей. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношениях сотрудников ДОО с родителями. Одним из таких подходов является организация в ДОО декад спорта и здоровья.

Вид проекта: краткосрочный, но на постоянной основе.

Участники проекта:

Дети, родители, педагоги ДОО и медицинская сестра.

Целеполагание

Цель:

Формирование приоритетов здорового образа жизни;

Задачи:

- Приобщать дошко<mark>льников, родителей, педагогов к активным занятиям физической культурой и спортом;
 </mark>
- Совершенствовать знания родителей в приобщении к здоровому образу жизни;
- Познакомить родителей со здоровьесберегающими технологиями;
- Способствовать развитию и укреплению детскородительских отношений;
- Создавать доброжелательную атмосферу среди педагогов и родителей;
- Совершенствовать формы организации физкультурнооздоровительной и спортивно-массовой работы.

Структура проекта

- 1. Аналитический блок.
- ✓ Анкетирование;
- ✓ Мониторинг роста, веса детей;
- 2. Информационный блок.
- ✓ Оформление папок передвижек;
- ✓ Проведение выставок;
- ✓ Составление памяток для родителей;
- 3. Образовательный блок
- ✓ Семинар-практикум;
- √ Консультации;
- ✓ Индивидуальные рекомендации специалистов;
- ✓ Физкультурные праздники и досуги;
- ✓ Тематическая образовательная деятельность;
- 4. Практический блок
- √ Календарно<mark>-тематич</mark>еский план работы;
 - В течении учебного года организуются и проводятся 3 декады:
 - 1. Сентябрь декада бега,
 - 2.Февр<mark>аль д</mark>екада зимних видов спорта;
 - 3. Апрель декада здоровья.

План **декады бега** в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда здорового образ<mark>а жизни</mark> Период: 06.09.21 – 18.09.<mark>21г.</mark>

No	Мероприятие	Дата, время,	Участники	Ответственные
	(название)	место		
		проведения		
1	Торжественное открытие	06.09. в 11.00.	Старшие и	Воспитатели
	«Декада бега»	спортивная	подготовительные	Инструктора
		площадка	группы	По ФК
		МАДОУ №40		
	Скоростной бег на 30м.	11.30	Старшая группа № 7	
	Длительный бег на			
	выносливость.			
2	Скоростной бег на 30м.	07.09. в 11.00	Подготовительная	Воспитатели
	Длительный бег на	Терр <mark>итория</mark>	группа № 8	Инструктора
	выносливость.	МАДОУ № 40		По ФК
3	«Осенний турпоход»	12.09		
	(организованный выход в	(<mark>зависит от</mark>	Старшие и	Воспитатели
	лес с родителями, с	погодных	подготовительные	
	проведением	условий)	группы	Инструктора
	мероприятия)	B 11.00	(PS)	По ФК
		Лыжная база		_
4	Скоростной бег на 30м.	11.09. в 11.00	Старшая группа №5	Воспитатели
	Длительный бег н <mark>а</mark>	Территория		Инструктора
	выносливость.	МАДОУ № 40		По ФК
5	Осенняя спартаки <mark>ада</mark>	16.09. в 11.00	Старшие и	Инструктора
	«Золотая осень»	спортивная	подготовительные	По ФК
		площадка	группы	D
	C	МАДОУ №40	H	Воспитатели
	Скоростной бег на 30м.	13.09. в 11.00	Подготовительная	Инструктора
	Длительный бег на	Территория МАЛОУ № 40	группа № 10	По ФК
6	Выносливость.	МАДОУ № 40 17.09. в 11.00	Рес поличести и	Воспитатели
6.	Всероссийски <mark>й день бе</mark> га «Кросс нации 2021»		Все дошкольные	Инструктора По ФК
	«просс нации 2021»	спортивная	группы	110 ΦV
		площадка МАДОУ №40		Воспитатели
7.	Торжествен <mark>ное зак</mark> рытие	МАДОУ №40 17.09. в 11.30.	Старшие и	Инструктора
/.	«Декада бега»	спортивная	подготовительные	По ФК
	«дскада оста»	площадка	группы	110 41
		МАДОУ №40	трушиы	Воспитатели
8.	Всеросси <mark>йский</mark> день бега	18.09 в 12.00	Команда	Инструктора
o.	«Кросс нации 2021»	Центральная	воспитанников МАДОУ	По ФК
	"Those Hughin Bull"	площадь	№40 6 чел. (вместе с	Воспитатели
		тощидо	родителями)	Docini a com
			родителлин	

План **декады зимних видов** спорта в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда зимних видов спорта и здорового образа жизни Период: 02.02.22 – 12.02.22г.

Nº	Мероприятие	Дата, время, место	Участники	Ответственные
	(название)	проведения	(группы)	
1	Зимние подвижные	С 02.02. по 11.02.		
	игры и забавы	На игровых участках	Младшие группы	Воспитатели
	«Зимой не ленись, на	групп на терр <mark>итории</mark>	№6,11	
	санках прокатись»	МАДОУ № 40		
2	«Мы со спортом на	С 02.02. по 11.02.		
	ты!»	На игров <mark>ых участках</mark>	Средние группы	Воспитатели
	(игры с клюшкой и	групп на территории	Nº9,12	
	шайбой, ходьба на	МА <mark>ДОУ № 40</mark>		
	лыжах, метание			
	снежков в цель)			
3	Спартакиада	04.02 11:00	5-7 лет	Инструктор по
	«Уральская метелица»	<mark>Территория</mark> ДОУ	Nº5,7,8,10	ФК: Сергеева
				И.В.,
				Черепанова Л.Г
4	Лыжный спринт	07.02.	Старшие и	Инструктора
		<mark>Группа №</mark> 5,7	подготовительн	по ФК
		08.02.	ые группы	Воспитатели
		Группа № 7,8		
5	Викторина	09.02. в 16.00	Группа № 8,10	Инструктора
	«Знаток зимних ви <mark>дов</mark>	В методическом		по ФК
	спорта»	кабинете	*	Воспитатели
	i i	МАДОУ № 40		
6	Интерактивная игра	10.02		Инструктора
	«Помоги спорт <mark>смену»</mark>	В метод. кабинете	Старшие группы	по ФК
	«Угадай вид <mark>спорта»</mark>	МАДОУ № 40	Nº5,7	Воспитатели
7	Веселые ст <mark>арты</mark>	10.02	5-7 лет	Инструкторы
	«Быстрые <mark>лыжи»</mark>	Территория ДОУ	11:00 - №5,7	по ФК
			11:30 - №8,10	
6	Массов <mark>ый забег</mark>	11.02.	Старшие,	Инструктора
	«Лыжня <mark>России</mark> –	B 11.00.	подготовительн	по ФК
	202 <mark>2</mark> »	На территории	ые группы	Воспитатели
		МАДОУ № 40		медик
8	Детско – <mark>родите</mark> льский	С 02.02. по 14.02.	Все желающие	
	конкурс <mark>атриб</mark> утов для	Прием работ до 09.02.	родители,	Инструктора
	мета <mark>ния «Меткий</mark>	Итоги 15.02.	воспитанники	по ФК
	глаз»		МАДОУ № 40	
9	Со <mark>ревнов</mark> ания для	12.02.2023	Команда	Инструктора
	воспитанников ДОУ	Время уточним	МАДОУ № 40	по ФК
	города	На территории		воспитатели
	«Лыжня России 2022»	городского парка		Родители

План **декады здоровья** в МАДО**У № 40** Цель: пропаганда здорового обр<mark>аза жизни</mark> Период: 04.04.22 – 07.04.22г.

NIO	M	п	7.7	0
Nº	Мероприятие	Дата, время,	Участник и	Ответственные
	(название)	место		
		проведения		
1	Утренняя гимнастика для родителей	04.04.	Bce	Инструктор
	(утренний прием на улице)	Территория		По ФК
		ДОУ		Черепанова
			79.607	Л.Г.
2	Веселые старты	04.04	5-7 лет	Инструктор
	«В здоровом теле – здоровый дух»	С 11:00 на		По ФК
	-11-1-	улице		Черепанова
		Junique		Л.Г.
3	Оформление приемных групп			VIII
	Афоризмы и высказывания известных	C 04.04.	Bce	Воспитатели
	люде о здоровье.	по 07.04	Bee	Docimiatesin
	Папки передвижки	Группы		
	нанки передвижки	Труппы		
4	Мероприятия в группах: чтение			
	литературы, просмотр мультфильмов,	1.67		
	театрализованные постановки,	C 04.04	Дошкольные	Воспитатели
	беседы и т.д. на тем <mark>у «Здоровье</mark> »,	по 07.04	группы	Медик
	«Здоровый обр <mark>аз жизни».</mark>	Группы	- FJ	
5	Детско-родитель <mark>ский конк</mark> урс	04.04 - 07.04		Инструктора
	видеороликов	0.101 07101	Все группы	По ФК
	«Мы выбираем з <mark>доровый о</mark> браз		Dec i pyiiiibi	Воспитатели
	«Мы выопраем здоровый образ Жизни»			Боспитатели
6	Физкультурны <mark>й досуг в</mark> бассейне	05.04	Средняя	Инструктор
	«Плавание - эт <mark>о сила и з</mark> доровье»	Во время	группа № 11	По ФК
	подоровье	занятия	Средняя	Сергеева И.В.
		Julinini	группа № 6	осрі сева п.в.
			i pyiiia ii- 0	

План **декады бега** в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда здорового об<mark>раза жизни</mark> Период: 05.09.22 – 17.09.22г.

				A STATE OF THE STA
Nº	Мероприятие	Дата, время,	Участники	Ответственные
	(название)	место		
		проведения		
1	Торжественное открытие	05.09. в 11.00.	Старшие и	Воспитатели
	«Декада бега»	спортивная	подготовительные	Инструктора
		площадка	группы	По ФК
		МАДОУ №40		
	Скоростной бег на 30м.	11.30	Старшая группа № 9	
	Длительный бег на			
	выносливость.			
2	Скоростной бег на 30м.	06.0 <mark>9</mark> . в 11.00	Подготови <mark>тельн</mark> ая	Воспитатели
	Длительный бег на	Те <mark>рритория</mark>	группа № 5	Инструктора
	выносливость.	<mark>МАДОУ №</mark> 40		По ФК
3	«Осенний турпоход»	10.09		
	(организованный выход в	(зависит от	Старшие и	Воспитатели
	лес с родителями, с	погодных	подготовительные	
	проведением	условий)	группы	Инструктора
	мероприятия)	B 11.00		По ФК
		Лыжная база		
4	Скоростной бег на 30м.	12.09. в 11.00	Старшая группа №12	Воспитатели
	Длительный бег <mark>на</mark>	Территория		Инструктора
	выносливость.	МАДОУ № 40		По ФК
5	Осенняя спартакиада	15.09. в 11.00	Старшие и	Инструктора
	«Золотая ос <mark>ень»</mark>	спортивная	подготовительные	По ФК
		площадка	группы	
		МАДОУ №40		Воспитатели
	Скоростной б <mark>ег на 30</mark> м.	14.09. в 11.00	Подготовительная	Инструктора
	Длительн <mark>ый бег на</mark>	Территория	группа № 7	По ФК
	выносливость.	МАДОУ № 40		Воспитатели
6.	Всероссийск <mark>ий день</mark> бега	16.09. в 11.00	Все дошкольные	Инструктора
	«Кросс н <mark>ации 20</mark> 22»	спортивная	группы	По ФК
		площадка		
		МАДОУ №40		Воспитатели
7.	Торжественное закрытие	16.09. в 11.30.	Старшие и	Инструктора
	«Де <mark>када б</mark> ега»	спортивная	подготовительные	По ФК
		площадка	группы	D
0		МАДОУ №40	**	Воспитатели
8.	Всероссийский день бега	17.09 в 12.00	Команда	Инструктора
	«К <mark>росс н</mark> ации 2022»	Центральная	воспитанников МАДОУ	По ФК
		площадь	№40 6 чел. (вместе с	Воспитатели
			родителями)	

План **декады зимних видов** спорта в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда зимних видов спорта и з<mark>дорового образа жиз</mark>ни Период: 04.02.23 – 11.02.23г.

No	Мероприятие	Дата, время, м <mark>есто</mark>	Участники	Ответствен
	(название)	проведения	(группы)	ные
1	Зимние подвижные	С 04.02. по 11.02.		
	игры и забавы	На игровых участках групп	Младшие	Воспитател
	«Зимой не ленись, на	на территор <mark>ии МАДОУ №</mark>	группы	И
	санках прокатись»	40		
2	«Мы со спортом на	С 04.02. п <mark>о 11.02.</mark>		
	ты!»	На игровых участках групп	Средние	Воспитател
	(игры с клюшкой и	на территории	группы	И
	шайбой, ходьба на	МАДОУ № 40		
	лыжах, метание			
	снежков в цель)			
3	Лыжный спринт	0 <mark>9.02 - 11:00 -</mark> 9 группа	Старшие и	Инструктор
		09.02 – 11:30 – 5 группа	подготовитель	а по ФК
		10.02 - 11:00 - 7 группа	ные группы	Воспитател
	7	10.02 – 11:30 – 12 группа		И
4	Викторина	09.02. в 16.00	Подготовител	Инструктор
	«Знаток зимних видов	В музыкальном зале	ьные группы	а по ФК
	спорта»	МАДОУ № 40		Воспитател
		10/06		И
5	Интерактивная игра	07.02. в 09.30 – 9 группа		Инструктор
	«Зимние виды спорта»	10.02. в 09.30 – 12 группа	Старшие	а по ФК
	1	В метод. кабинете	группы	Воспитател
		МАДОУ № 40		И
6	Массовый <mark>забег</mark>	09.02.	Старшие,	Инструктор
	«Лыжня Р <mark>оссии –</mark>	B 11.00.	подготовитель	а по ФК
	2023»	На территории	ные группы	Воспитател
		МАДОУ № 40		И
				медик
7	«На про <mark>гулку вс</mark> ей	04.02 или 11.02 (по	Воспитанники	Инструктор
	семьей» <mark>выход в</mark> лес с	погоде)	5-7 лет	а по ФК,
	семьями	Городской парк		воспитател
	воспитанников			и, родители
8	Детско - <mark>роди</mark> тельский	С 04.02. по 11.02.	Все желающие	
	конкурс видеороликов	Прием работ до 10.02.	родители,	
	«Ма <mark>ма, п</mark> апа, я со	Итоги 13.02.	воспитанники	Инструктор
	сп <mark>ортом</mark> - друзья»		МАДОУ № 40	а по ФК
	1 / 11 /			
9	Соревнования для	11.02.2023	Команда	Инструктор
	воспитанников ДОУ	Время уточним	МАДОУ № 40	а по ФК
	города	На территории городского		воспитател
	«Лыжня России 2023»			И
		P10		Родители
-/		На территории городского парка		И
				Родители

План **декады здоровья** в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда здорового обр<mark>аза жизни</mark> Период: 03.04.23 – 09.04.23г.

Nº	Мероприятие	Дата, время,	Участники	Ответственные
	(название)	место		
		проведения		
1	Понедельник - день	07.04.		Инструктор
	здоровых глаз	B 08:00	Группы № 6,11	По ФК
	Утренняя гимнастика с	(музыкальный,		Черепанова
	родителями	физкультур <mark>ный</mark>		Л.Г., Сергеева
		зал)		И.В.
2	Вторник - день	В течение	Старшие и	Инструктор
	здоровых зубов	недели, по	подготовительные	По ФК
	Веселые старты «В	расписанию	группы	Черепанова
	здоровом теле –	занятий на		Л.Г., Сергеева
	здоровый дух»	улице		И.В.
		(спортивная		
		площадка)		
3	Среда – день здорового			
	дыхания	C 03.04.	Bce	Воспитатели
	Информация в	По 09.04		Инструкторы
	родительские ч <mark>аты</mark>	Группы		
	«Здоровый образ <mark>жизни»</mark>	Соц. сети		
4	Четверг – день			
	здоровых сту <mark>пней</mark>			
	Мероприятия в <mark>группах:</mark>	C 03.04	Дошкольные	Воспитатели
	чтение лите <mark>ратуры,</mark>	по 07.04	группы	Медик
	просмотр мул <mark>ьтфильмо</mark> в,	Группы		
	театрали <mark>зованные</mark>			
	постановки <mark>, беседы и</mark> т.д.			
	на тему <mark>«Здоровье</mark> »,	102 103		
	«Здор <mark>овый обра</mark> з	7.5 CH A		
	ж <mark>изни».</mark>			
5	Пятн <mark>ица - д</mark> ень	03.04 - 09.04		Инструктора
	здоро <mark>вого пи</mark> тания		Все группы	По ФК
	Детск <mark>о-родит</mark> ельский			Воспитатели
	конкурс			
	«Лю <mark>бимые</mark> рецепты			
	вку <mark>сной и</mark> здоров <mark>ой</mark>			
	пищи»			
6	Отк <mark>рытые</mark> занятия для	04.04 в 09:00	Средняя группа №	Инструктор
	родителей (обучение		8	По ФК
	плаванию)	07.04 в 09:00	Средняя группа №	Сергеева И.В.
-	D (-	05.04 42.20	10	11
7	«Фитбол гимнастика для	05.04 в 13:30	Работники ДОУ	Инструкторы
	сотрудников ДОУ»			

План **декады здоровья** в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда здорового обр<mark>аза жизни</mark> Период: 04.04.24 – 12.04.24г.

№ Мероприятие (название) Дата, время, место проведения Участники Ответственные 1 Физкультурно- познавательный досуг «Добрый доктор Айболит» Во время физкультурного занятия № 5, № 7 Инструктор По ФК Черепанова Л.Г. 2 Веселые старты «В здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК Черепанова Л.Г. 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. Подготовительная группа № 12 Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровые» «Здоровые» «Здоровые» «Здоровые» «Здоровые» «Здоровые» «А вам слабо?» С 04.04. Подготовительная группа № Воспитатели Медик Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 - 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Все группа № Инструктор По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассёне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Инструктор По ФК Сергеева И.В. 8 Средняя группа № Сергеева И.В.					
1 Физкультурно- познавательный досуг «Добрый доктор Айболит» 10.04. Во время физкультурного занятия Младшие группы № 5, № 7 Инструктор По ФК 2 Веселые старты «В здоровом теле - здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Группы Дошкольные группы Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 - 12.04 Все группы Инструктора По ФК 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № 8 Инструктор По ФК 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № 8 Средняя группа № 6 Сергеева И.В.	Nº	Мероприятие	Дата, время,	Участники	Ответственные
1 Физкультурно- познавательный досуг «Добрый доктор Айболит» 10.04. Во время физкультурного занятия Младшие группы № 5, № 7 Инструктор По ФК 2 Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК 3 Информация в группы «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 по 12.04 Дошкольные группы Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы Инструктор По ФК 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № 8 Инструктор По ФК Средняя группа № 6ассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № 8 Сергеева И.В.		(название)			1/2
познавательный досуг «Добрый доктор Айболит» Во время физкультурного занятия № 5, № 7 По ФК Черепанова Л.Г. 2 Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК Черепанова Л.Г. 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04. По 12.04 Дошкольные группы Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № 8 Инструктор По ФК Сергеева И.В.			проведения		
«Добрый доктор Айболит» физкультурного занятия Черепанова Л.Г. 2 Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК Черепанова Л.Г. 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04. По 12.04 Группы Дошкольные группы Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейие «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Инструктора По ФК Сергеева И.В. 8 По ФК Сергеева И.В.	1	Физкультурно-	10.04.	Младшие группы	Инструктор
Айболит» занятия Л.Г. 2 Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК Черепанова Л.Г. 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети здоровье» Все Воспитатели Медик 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». Группы По 12.04 Группы Медик Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Инструктора По ФК Воспитатели Инструктор По ФК Воспитатели Инструктор По ФК Средняя группа № Сергеева И.В. 6 Физкультурный досуг в бассейие «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Сергеева И.В.		познавательный досуг	Во время	Nº 5, Nº 7	По ФК
2 Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04. Во время физкультурного занятия Подготовительная группа № 12 Инструктор По ФК Черепанова Л.Г. 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04. По 12.04 Группы Дошкольные группы Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Сергеева И.В. Инструктор По ФК Сергеева И.В. 8 Средняя группа № Сергеева И.В.		«Добрый доктор	физкультурного		Черепанова
«В здоровом теле - здоровый дух» Во время физкультурного занятия группа № 12 По ФК Черепанова Л.Г. 3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04. По 12.04 Группы Дошкольные группы Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Инструктор По ФК Сергеева И.В. 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В.		Айболит»	занятия		Л.Г.
3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10 12.04 Группы С 04.04. По 12.04 Группы С 04.04. Дошкольные группы Группы Воспитатели Медик Воспитатели Медик Воспитатели Медик Теруппы Вее группы Инструктора По ФК Воспитатели Медик Все группы Инструктора По ФК Воспитатели Медик Кредняя группа № Инструктор По ФК Средняя группа № Сергеева И.В.	2	Веселые старты	10.04.	Подготовительная	Инструктор
Занятия Л.Г. Занятия Л.Г. Занятия Л.Г. Занятия Л.Г. Воспитатели Воспитатели Воспитатели На развития Дошкольные группы Воспитатели Медик Труппы Медик Труппы Воспитатели Медик Труппы Воспитатели Медик Труппы Медик Воспитатели Инструктор Восраня группа № Инструктор		«В здоровом теле –	Во время	группа № 12	По ФК
3 Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети здоровье» Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Дошкольные группы Медик Боспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Все группы По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Инструктор По ФК Сергеева И.В. 6 Средняя группа № Конкурс видеороликов бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Во время Средняя группа № Сергеева И.В.		здоровый дух»	физк <mark>ультурного</mark>		Черепанова
Чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» С 04.04. Группы Соц. сети Все Воспитатели 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Группы Дошкольные группы Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № К Сергеева И.В. Инструктор По ФК Сергеева И.В.			занятия		Л.Г.
«Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье» 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Во время 10 Мероприятия в группах Соц. сети Дошкольные группы Роспитатели Медик группы Медик Воспитатели Медик Воспитатели Медик Инструктора По ФК Воспитатели Инструктор По ФК Средняя группа № Сергеева И.В.	3	Информация в группы и			
высказывания известных людей о здоровье» Группы Соц. сети Дошкольные группы Воспитатели Медик 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». Группы Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № В По ФК Средняя группа № Сергеева И.В. Инструктор По ФК Средняя группа № Сергеева И.В.		чаты для родителей		Bce	Воспитатели
4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Дошкольные группы Медик Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 − 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № По ФК Средняя группа № Сергеева И.В. Инструктор По ФК Средняя группа № Сергеева И.В.		«Афоризмы и	По 12.04		
Здоровье» 4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Дошкольные группы Медик Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № Инструктор По ФК Сергеева И.В. 8 Средняя группа № Конкурс выровье» Сергеева И.В.		высказывания	Группы		
4 Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Дошкольные группы Медик Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы По ФК Воспитатели Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № По ФК Сергеева И.В. Инструктор По ФК Сергеева И.В.		известных людей о	Соц. сети		
тение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Во время С 04.04 По 12.04 Группы По 4К Воспитатели Медик Пиструктора По ФК Воспитатели Инструктор По ФК Средняя группа №		здоровье»			
просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». С 04.04 Группы Дошкольные группы Воспитатели Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № 8 Инструктор По ФК Средняя группа № 10.04 Средняя группа № Во время Сергеева И.В.	4	Мероприятия в группах:			
мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». По 12.04 Группы группы Медик 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 04.04 – 12.04 Все группы Инструктора По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № По ФК Средняя группа № Сергеева И.В. Инструктор По ФК Средняя группа № Сергеева И.В.		чтение литерату <mark>ры,</mark>	A STREET, STRE		
театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В. Во время 10		• •		Дошкольные	Воспитатели
постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В. 8 Сергеева И.В.		•		группы	Медик
т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни». 5 Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?» 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Все группы Средняя группа № Карание это Средняя группа № Вовремя 10			Группы		
«Здоровый образ жизни». 04.04 – 12.04 Инструктора По ФК Воспитатели Бее группы По ФК Воспитатели Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № По ФК Средняя группа № Сергеева И.В. Во время 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В.					
жизни». О4.04 – 12.04 Все группы Инструктора конкурс видеороликов «А вам слабо?» 08.04 Средняя группа № Инструктор По ФК бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В. Во время 10					
5Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?»04.04 – 12.04Все группыИнструктора По ФК Воспитатели6Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье»08.04Средняя группа № Яверения по ФК Средняя группа № Сергеева И.В.		«Здоровый <mark>образ</mark>			
конкурс видеороликов «А вам слабо?» Все группы По ФК Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № 8 Инструктор По ФК сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № Во время Сергеева И.В.					
«А вам слабо?» Воспитатели 6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № По ФК Средняя группа № Средняя группа № Воспитатели По ФК Средняя группа № Средняя группа № Во время Сергеева И.В.	5		04.04 – 12.04		
6 Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье» 08.04 Средняя группа № По ФК Средняя группа № Сергеева И.В.			19 10	Все группы	
бассейне «Плавание это сила и здоровье» 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В. Во время 10					
сила <mark>и здоров</mark> ье» 10.04 Средняя группа № Сергеева И.В. Во время 10	6		08.04		
Во время 10					
		сила <mark>и здоро</mark> вье»			Сергеева И.В.
занятия				10	
			занятия		

План **декады бега** в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда здорового обр<mark>аза жизни</mark> Период: 09.09.24 – 20.09.<mark>24г</mark>.

				497
Nº	Мероприятие	Дата, время,	Участники	Ответственные
	(название)	место		12.0
		проведения		
1	Торжественное открытие	09.09. в 11.00.	Старшие и	Воспитатели
	«Декада бега»	спортивная	подготовительные	Инструктора
		площадка	группы	По ФК
		МАДОУ №40		
	Скоростной бег на 30м.	11.30	Старшая группа № 10	
	Длительный бег на			
	выносливость.			
2	Скоростной бег на 30м.	10.09 <mark>. в 11.00</mark>	Подготовительная	Воспитатели
	Длительный бег на	Те <mark>рритория</mark>	группа № 6	Инструктора
	выносливость.	<mark>МАДОУ № 4</mark> 0		По ФК
3	«Осенний турпоход»	15.09		
	(организованный выход в	(зависит от	Старшие и	Воспитатели
	лес с родителями, с	погодных	подготовительные	
	проведением	условий)	группы	Инструктора
	мероприятия)	B 11.00		По ФК
		Лыжная база		
4	Скоростной бег на 3 <mark>0м.</mark>	11 .09. в 11.00	Старшая группа № 8	Воспитатели
	Длительный бег <mark>на</mark>	Территория		Инструктора
	выносливость.	МАДОУ № 40		По ФК
5	Осенняя спартакиада	12.09. в 11.00	Старшие и	Инструктора
	«Золотая осень»	спортивная	подготовительные	По ФК
		площадка	группы	
		МАДОУ №40		Воспитатели
	Скоростной б <mark>ег на 30м.</mark>	13.09. в 11.00	Подготовительная	Инструктора
	Длительный <mark>бег на</mark>	Территория	группа № 11	По ФК
	выносливость.	МАДОУ № 40		Воспитатели
6.	Всероссийск <mark>ий день б</mark> ега	17.09. в 11.00	Все дошкольные	Инструктора
	«Кросс на <mark>ции 202</mark> 4»	спортивная	группы	По ФК
		площадка		
		МАДОУ №40		Воспитатели
7.	Торжестве <mark>нное за</mark> крытие	17.09. в 11.30.	Старшие и	Инструктора
	«Дек <mark>ада бе</mark> га»	спортивная	подготовительные	По ФК
		площадка	группы	
		МАДОУ №40		Воспитатели
8.	Всеро <mark>ссийски</mark> й день бега	21.09 в 12.00	Команда	Инструктора
	«К <mark>росс на</mark> ции 2024»	Центральная	воспитанников	По ФК
		площадь	МАДОУ № 40, 6 чел.	Воспитатели
			Вместе с родителями	
			оместе с родителями	

План декады здоровья в МАДОУ № 40 Цель: пропаганда здорового образа жизни Период: 07.04.25 – 11.04.25г.

Nº	Мероприятие	Дата, время,	Участники	Ответственные
	(название)	место проведения		
1	Понедельник - день	07.04. 08:00	Воспитанники 4-	Инструктор
	здоровых глаз	(зал	7 лет	По ФК
	Утренняя гимнастика с	физкульту <mark>рный,</mark>		Черепанова
	родителями	музыкальный)		Л.Г., Сергеева
	Открытое занятие в бассейне	бассейн	Группа № 11	И.В.
2	Вторник - день здоровых	08.04	Младшая группа	Инструктор
	зубов	(по расписанию)	№ 9, 12	По ФК
	Тематическое занятие		Старшая № 8	Черепанова
	«Здоровые зубы»			Л.Г.
3	Среда – день здорового			
	дыхания	В <mark>рамках за</mark> нятия	Средние группы	Воспитатели
	Физкультурный досуг			Инструктора
	«Страна Витаминия»			по ФК
4	Четверг – день здоровых			144
	ступней	В рамках занятия		Воспитатели,
	Самомассаж при помощи		Старшие группы	инструктор по
	массажных мячей, хожде <mark>ние по</mark>			ФК Черепанова
	массажным коврикам			Л.Г.
5	Пятница – день здор <mark>овой</mark>	Социальные сети		Инструктора
	спины		Все группы	По ФК
	Информация в гру <mark>ппы и</mark>			Воспитатели
	родительские чаты «З <mark>доровый</mark>			
	образ жизни»			

Перспективы развития

- ✓ Тесное сотрудничество с родителями в целях сохранения и укрепления здоровья детей и обучения активному здоровому образу жизни в кругу семьи;
- ✓ Подготовка материалов для публикации на сайте ДОУ;
- ✓ Ежегодное проведение д<mark>екад спорт</mark>а и здоровья в осенний, зимний и весенний период;
- √ Трансляция проекта на методическом объединении города;

Предполагаемые итоги реализации проекта

- 1. У всех участников образовательного процесса появиться желание в дальнейшем тесном сотрудничестве;
- 2. Информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДОУ по охране и сохранению физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- 3. Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, родителей, педагогов, медицинской сестры;
- 4. Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды;
- 5. Систематическое проведение декад спорта и здоровья будет способствовать снижению уровня заболеваемости в ДОУ;

Используемые источники

- 1. Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни детей в условиях ДОУ (из опыта работы)/авт.-сост.: О.И. Галомазова. Чита: ЧИПКРО, 2006 115С.
- 2.Беседы о здоровье: методическое пособие. М.: ТЦ Сфера, 2005. — 64с.
- 3. Организация деятельности по формированию культурногигиенических навыков и этикета. Старшая и подготовительная группы./ сост. О.И.Бочкарева. — Волгоград: ИТД «Корифей». — 96 с.
- 4. Ребенок за столом: <mark>Методичес</mark>кое пособие по формирова<mark>нию культ</mark>урно-гигиенических навыков. - М.: ТЦ Сфера, 2006 - 64 с.
- 5.Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ/ Под ред. З.И. Бересневой. — М.: ТЦ Сфера, 2005. — 32 с.
- 6.Путешествие в страну дорожных знаков и сказок./ О.В. Калашникова Волгоград: Учитель, 2003. 70с.
- 7.Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников: Пособие для родителей и педагогов./ Л.П. Савина — М.: 000 «Издательство АСТ», 2000.— 48 С.
- 8. Спортивн<mark>ые пра</mark>здники в детском саду./ Т.У. Харченко М.:ТЦ Сфера, 2013 –128 с.