

# Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи    | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Суп молочный с макаронными изделиями | 170       | 3,11             | 4    | 18,89    | 120,7                   | 1 153       |
|               | Бутерброд с маслом сливочным         | 30        | 1,58             | 9    | 8,16     | 138                     | 808         |
|               | Чай с лимоном                        | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8                    | 483         |
|               | Итого за Завтрак                     | 400       | 4,78             | 13   | 42,21    | 338,5                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                       | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                   | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Икра кабачковая пром.производства    | 50        | 0,6              | 7    | 3,7      | 48,5                    | 813         |
|               | Суп-пюре из гороха                   | 180       | 5,55             | 2    | 18,26    | 102                     | 1 049       |
|               | Гренки из пшеничного хлеба           | 10        | 1,3              |      | 7,81     | 40                      | 943         |
|               | Гуляш из мяса свинины_@              | 70        | 7,82             | 20   | 2,53     | 165,4                   | 437,06      |
|               | Каша гречневая рассыпчатая           | 130       | 8,08             | 5    | 42,14    | 246,7                   | 998         |
|               | Компот из изюма                      | 180       | 0,41             |      | 9,12     | 95,4                    | 932,01      |
|               | Хлеб ржаной                          | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед |                                      | 645       | 25,89            | 35   | 93,69    | 762,8                   |             |
| Полдник       | Ватрушка с повидлом                  | 60        | 3,83             | 3    | 40,28    | 197,6                   | 938         |
|               | Чай с сахаром_@                      | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|               | Итого за Полдник                     | 260       | 3,83             | 3    | 51,25    | 257,5                   |             |
| Итого за день |                                      | 1 405     | 34,9             | 51   | 196,95   | 1405,8                  |             |

(лист 2)

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным    | 170       | 6,11             | 7    | 27,02    | 206,2                   | 883         |
|                  | Бутерброд с маслом сливочным                       | 30        | 1,58             | 9    | 8,16     | 138                     | 808         |
|                  | Чай с сахаром_@                                    | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|                  | Итого за Завтрак                                   | 400       | 7,69             | 16   | 46,15    | 404,1                   |             |
| Завтрак 2        | Фрукт (яблоко)                                     | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|                  | Итого за Завтрак 2                                 | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед             | Салат из свежих огурцов (июль-октябрь)             | 50        | 0,38             | 3    | 1,33     | 34,1                    | 12,02       |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ | 180       | 1,9              | 5    | 13,51    | 107                     | 1 030,06    |
|                  | Печень по-строгановски                             | 70        | 8,82             | 9    | 1,82     | 126                     | 1 076       |
|                  | Пюре картофельное                                  | 130       | 2,82             | 4    | 19,09    | 127,4                   | 995         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                        | 180       | 0,31             |      | 21,92    | 91,5                    | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный                                     | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                                        | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед    |                                                    | 660       | 19,04            | 23   | 83,18    | 621,8                   |             |
| Полдник          | Булочка домашняя                                   | 70        | 5,29             | 8    | 43,3     | 275,8                   | 769,12      |
|                  | Чай ягодный                                        | 200       | 0,1              |      | 16       | 60,2                    | 971         |
| Итого за Полдник |                                                    | 270       | 5,39             | 8    | 59,3     | 336                     |             |
| Итого за день    |                                                    | 1 430     | 32,52            | 47   | 198,43   | 1408,9                  |             |

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи    | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180       | 5,16             | 6    | 24,35    | 179,7                   | 1 111       |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25        | 1,32             | 8    | 6,8      | 115                     | 808         |
|               | Чай с сахаром @                                 | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|               | Итого за Завтрак                                | 405       | 6,48             | 14   | 42,12    | 354,6                   |             |
| Завтрак 2     | Сок натуральный                                 | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
|               | Итого за Завтрак 2                              | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед          | Салат из свежих помидоров с маслом растительным | 50        | 0,5              | 5    | 15,21    | 45,7                    | 809         |
|               | Суп картофельный с крупой с мясом кур @         | 180       | 1,31             | 2    | 10,73    | 63,4                    | 1 665       |
|               | Котлета Домашняя @                              | 70        | 9,33             | 8    |          | 199,3                   | 661,04      |
|               | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20        | 0,42             | 1    | 1,43     | 18,2                    | 905         |
|               | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130       | 5,5              | 4    | 32,82    | 189,3                   | 516         |
|               | Напиток Ягодка                                  | 180       | 0,19             |      | 24,05    | 99                      | 930,1       |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                     | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед |                                                 | 670       | 21,09            | 22   | 104,64   | 723,5                   |             |
| Полдник       | Булочка сахарная                                | 70        | 5,28             | 6    | 42,99    | 173,7                   | 775,01      |
|               | Чай с сахаром                                   | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|               | Итого за Полдник                                | 270       | 5,28             | 6    | 58,99    | 237,5                   |             |
| Итого за день |                                                 | 1 445     | 32,85            | 42   | 216,95   | 1363,1                  |             |

(лист 4)

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи    | Наименование блюда                                                            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                                               |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Омлет натуральный                                                             | 170       | 12,56            | 11   | 14,47    | 249,7                   | 972         |
|               | Бутерброд с сыром                                                             | 35        | 4,89             | 4    | 12       | 103,5                   | 810         |
|               | Чай с шиповником                                                              | 200       |                  |      | 11,18    | 60                      | 854,01      |
|               | Итого за Завтрак                                                              | 405       | 17,45            | 15   | 37,65    | 413,2                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                                                | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                                                            | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (июль-октябрь) | 50        | 0,88             | 3    | 4,96     | 46,8                    | 818         |
|               | Суп с вермишелью и мясом кур @                                                | 180       | 1,74             | 2    | 12,55    | 72,6                    | 1 039,02    |
|               | Суфле Рыбка (минтай)                                                          | 70        | 7,12             | 7    | 6,9      | 154,2                   | 1 197       |
|               | Рис припущенный                                                               | 130       | 3,12             | 5    | 32,11    | 191                     | 512         |
|               | Компот из яблок и ягод                                                        | 180       | 0,03             |      | 3,31     | 13,8                    | 1 802       |
|               | Хлеб пшеничный                                                                | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                                                   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                                                 | 660       | 17,7             | 19   | 85,34    | 614,2                   |             |
| Полдник       | Печенье детское @                                                             | 50        | 3,75             | 5    | 28,33    | 203,5                   | 1 141,09    |
|               | Кисель из ягод                                                                | 200       | 0,23             |      | 28,89    | 118,1                   | 916         |
|               | Итого за Полдник                                                              | 250       | 3,98             | 5    | 57,22    | 321,6                   |             |
| Итого за день |                                                                               | 1 415     | 39,53            | 39   | 190,01   | 1396                    |             |

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи    | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 155       | 5,94             | 7    | 27,72    | 198                     | 823         |
|               | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 35        | 1,42             | 7    | 14,8     | 125,8                   | 815         |
|               | Чай с лимоном                                       | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8                    | 483         |
|               | Итого за Завтрак                                    | 400       | 7,45             | 14   | 57,68    | 403,4                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                      | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Маринад овощной                                     | 50        | 0,48             | 3    | 4,14     | 64                      | 817         |
|               | Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур_@ | 180       | 2,73             | 5    | 12,49    | 106,2                   | 1 021,05    |
|               | Плов с мясом птицы_@                                | 180       | 11,32            | 11   | 34,86    | 278,5                   | 1 020       |
|               | Напиток из плодов шиповника                         | 180       | 0,61             |      | 24,86    | 115,8                   | 705         |
|               | Хлеб пшеничный                                      | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                         | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                       | 640       | 19,95            | 21   | 101,86   | 700,3                   |             |
| Полдник       | Маффин ванильный_@                                  | 60        | 6,21             | 6    | 44,16    | 259,5                   | 450,05      |
|               | Чай с сахаром                                       | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|               | Итого за Полдник                                    | 260       | 6,21             | 6    | 60,16    | 323,3                   |             |
| Итого за день |                                                     | 1 400     | 34,01            | 41   | 229,5    | 1474                    |             |

(лист 6)

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи    | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180       | 5,06             | 6    | 28,52    | 203,1                   | 235,05      |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25        | 1,32             | 8    | 6,8      | 115                     | 808         |
|               | Чай с сахаром                                   | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|               | Итого за Завтрак                                | 405       | 6,38             | 14   | 51,32    | 381,9                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                              | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Икра кабачковая пром.производства               | 50        | 0,6              | 7    | 3,7      | 48,5                    | 813         |
|               | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур        | 180       | 4                | 4    | 11,34    | 113,8                   | 1 015,04    |
|               | Тефтели мясные с луком                          | 70        | 10,58            | 7    | 7,35     | 167,4                   | 907         |
|               | Каша гречневая вязкая.                          | 130       | 3,5              | 4    | 22,1     | 148,2                   | 1 032       |
|               | Компот из свежих яблок                          | 180       | 0,1              |      | 21,49    | 89,2                    | 912         |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                     | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                   | 650       | 22,62            | 24   | 86,38    | 675,7                   |             |
| Полдник       | Печенье детское_@                               | 50        | 3,75             | 5    | 28,33    | 203,5                   | 1 141,09    |
|               | Чай с шиповником                                | 200       |                  |      | 11,18    | 60                      | 854,01      |
|               | Итого за Полдник                                | 250       | 3,75             | 5    | 39,51    | 263,5                   |             |
| Итого за день |                                                 | 1 405     | 33,15            | 43   | 187,01   | 1388,1                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным            | 170       | 4,69             | 6    | 25,91    | 176,1                   | 852         |
|                    | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30        | 1,22             | 6    | 12,68    | 107,6                   | 815         |
|                    | Чай с сахаром                                             | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|                    | Итого за Завтрак                                          | 400       | 6,11             | 12   | 54,59    | 347,5                   |             |
| Завтрак 2          | Сок натуральный                                           | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                           | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед               | Маринад овощной                                           | 50        | 0,48             | 3    | 4,14     | 64                      | 817         |
|                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур_@ | 200       | 1,65             | 5    | 8,08     | 84,3                    | 124,06      |
|                    | Жаркое по-домашнему                                       | 210       | 13,89            | 13   | 23,88    | 273                     | 893,01      |
|                    | Компот из смеси сухофруктов                               | 200       | 0,35             |      | 24,36    | 101,7                   | 928         |
|                    | Хлеб пшеничный                                            | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|                    | Хлеб ржаной                                               | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
|                    | Итого за Обед                                             | 710       | 21,18            | 23   | 65,97    | 658,8                   |             |
| Полдник            | Вафли                                                     | 50        | 2                | 15   | 31,25    | 271                     | 1 494,1     |
|                    | Кисломолочный продукт                                     | 200       | 5,8              | 5    | 8        | 106                     | 914         |
|                    | Итого за Полдник                                          | 250       | 7,8              | 20   | 39,25    | 377                     |             |
| Итого за день      |                                                           | 1 460     | 35,09            | 55   | 191,01   | 1430,8                  |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным            | 170       | 6,09             | 7    | 36,37    | 229,7                   | 848         |
|                    | Бутерброд с сыром                                               | 30        | 4,19             | 3    | 10,29    | 88,7                    | 810         |
|                    | Чай с лимоном_@                                                 | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         |
|                    | Итого за Завтрак                                                | 400       | 10,34            | 10   | 61,82    | 378,3                   |             |
| Завтрак 2          | Фрукт (яблоко)                                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                 | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед               | Салат из свежих помидоров с маслом растительным (июль-сентябрь) | 50        | 0,5              | 5    | 15,21    | 45,7                    | 809         |
|                    | Уха с крупой (перловой, пшенной)                                | 180       | 9,01             | 5    | 13,33    | 138,4                   | 181         |
|                    | Запеканка картофельная с мясом.                                 | 180       | 14,3             | 20   | 39,7     | 362,9                   | 1 100       |
|                    | Соус сметанный                                                  | 20        | 0,34             | 2    | 1,35     | 20,6                    | 600         |
|                    | Компот из яблок и ягод                                          | 180       | 0,03             |      | 3,31     | 13,8                    | 1 802       |
|                    | Хлеб пшеничный                                                  | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|                    | Хлеб ржаной                                                     | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед      |                                                                 | 660       | 28,99            | 34   | 98,41    | 717,2                   |             |
| Полдник            | Ватрушка с творогом                                             | 70        | 6,65             | 7    | 21,57    | 174,6                   | 1 190,03    |
|                    | Кисель из ягод                                                  | 180       | 0,2              |      | 26       | 106,2                   | 916         |
| Итого за Полдник   |                                                                 | 250       | 6,85             | 7    | 47,57    | 280,8                   |             |
| Итого за день      |                                                                 | 1 410     | 46,58            | 51   | 217,6    | 1423,3                  |             |

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи    | Наименование блюда                                               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным                | 170       | 5,11             | 6    | 21,44    | 170,2                   | 1 013       |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                                     | 30        | 1,58             | 9    | 8,16     | 138                     | 808         |
|               | Чай с молоком                                                    | 200       | 1,36             | 1    | 16       | 88,1                    | 854         |
|               | Итого за Завтрак                                                 | 400       | 8,05             | 16   | 45,6     | 396,3                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                                   | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                                               | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье (июль-октябрь) | 50        | 0,75             | 3    | 4,56     | 44,5                    | 992         |
|               | Свекольник со сметаной и мясом кур_@                             | 180       | 2,07             | 2    | 17,03    | 98,4                    | 1 033,01    |
|               | Суфле Рыбка (минтай)                                             | 70        | 7,12             | 7    | 6,9      | 154,2                   | 1 197       |
|               | Картофель отварной                                               | 130       | 0,39             | 1    | 3,16     | 194,8                   | 518         |
|               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200       | 0,35             |      | 24,36    | 101,7                   | 928         |
|               | Хлеб пшеничный                                                   | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                                      | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                                    | 680       | 15,49            | 15   | 81,52    | 729,4                   |             |
| Полдник       | Лапшевник с творогом                                             | 70        | 5,51             | 6    | 13,44    | 118,4                   | 1 809       |
|               | Соус ягодный                                                     | 20        | 0,01             |      | 2,54     | 10,4                    | 984         |
|               | Чай с сахаром                                                    | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|               | Итого за Полдник                                                 | 290       | 5,52             | 6    | 31,98    | 192,6                   |             |
| Итого за день |                                                                  | 1 470     | 29,46            | 37   | 168,9    | 1365,3                  |             |

(лист 10)

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                            |                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным     | 170       | 5,72             | 7    | 24,47    | 188,2                   | 850         |
|                            | Хлеб пшеничный                                               | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|                            | Яйцо отварное шт                                             | 50        | 6                | 5    | 0,35     | 78,5                    | 349,01      |
|                            | Кофейный напиток с молоком                                   | 180       | 2,7              | 3    | 12,06    | 80,1                    | 1 110       |
|                            | Итого за Завтрак                                             | 430       | 17,63            | 16   | 52,93    | 432                     |             |
| Завтрак 2                  | Сок натуральный                                              | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
|                            | Итого за Завтрак 2                                           | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед                       | Салат из свежих огурцов с маслом растительным (июль-октябрь) | 50        | 0,38             | 3    | 1,33     | 34,1                    | 12,01       |
|                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками_@                   | 180       | 1,55             | 2    | 11,84    | 71,2                    | 89          |
|                            | Тефтели из мяса птицы с рисом                                | 70        | 11,87            | 10   | 9,61     | 178,4                   | 1 085,01    |
|                            | Макаронные изделия отварные с маслом                         | 130       | 5,5              | 4    | 32,82    | 189,3                   | 516         |
|                            | Соус молочный (для подачи к блюду)                           | 20        | 0,42             | 1    | 1,43     | 18,2                    | 905         |
|                            | Компот из ягод                                               | 180       | 0,14             |      | 15,36    | 63,4                    | 917,02      |
|                            | Хлеб пшеничный                                               | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|                            | Хлеб ржаной                                                  | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       |
|                            | Итого за Обед                                                | 680       | 24,67            | 22   | 97,9     | 690,4                   |             |
| Полдник                    | Булочка ванильная                                            | 50        | 4,24             | 4    | 28,75    | 171,3                   | 767         |
|                            | Чай с сахаром                                                | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|                            | Итого за Полдник                                             | 250       | 4,24             | 4    | 44,75    | 235,1                   |             |
| Итого за день              |                                                              | 1 460     | 46,54            | 42   | 206,78   | 1405                    |             |
| Итого за период            |                                                              | 14 300    | 364,63           | 448  | 2003,14  | 14040,3                 |             |
| Среднее значение за период |                                                              | 1 430     | 36,5             | 44,8 | 200,3    | 1404                    |             |

Составил \_\_\_\_\_ Субботина Елен

Утвердил \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239029

Владелец Кузьмина Инга Витальевна

Действителен с 16.04.2025 по 16.04.2026