

Вот оно какое наше лето - на спорте с инструкторами по ФК Черепанова Л.Г., Сергеева И.В.



На трибуне – группа поддержки



Торжественное построение



Команда к состязаниям готова

Первая эстафета «Липучка»

Дети поочередно добегают до ориентира, где стоит взрослый со скотчем в руках, приклеивают к нему шарик и возвращаются к команде. Задание выполняют все участники команды поочередно.



Вторая эстафета «Кенгуру»

Участники команды должны перенести кубик перепрыгнув через канат, зажав его между стоп.



Третья эстафета «Прыгунчики»

Команда делится на пары. Первая пара добегает до обручей лежащих на земле, встает в них, выполняет перебрасывание мяча из рук в руки, туда обратно. Данное упражнение выполняется в остальных обручах. Следующие пары команды выполняют данное задание.



Четвертая эстафета «Близнаш»

Участники команды становятся парами. Участники движутся до ориентира удерживая между собой обруч, возвращаются к команде бегом и передают эстафету.



Шестая эстафета «Насос»

Участники, парами, приседают на линии старта. Последняя пара обходит сидящих и приседает перед другими парами. Данное задание выполняют все пары, продвигаясь до ориентира. Добравшись до ориентира вся команда, бегом, возвращается на линию старта.



Завершение праздника и награждение участников



Знакомство воспитанников младших групп с инструктором по физической культуре



Веселые старты «Самый быстрый, самый ловкий»



Тимблидинг в деле



Нейроигры на свежем воздухе



Физкультурное развлечение «Мой веселый звонкий мяч»



Досуг

«День семьи любви и верности»



Спартакиада «Жаркое солнышко»

1 день – преодоление полосы препятствий



2 день – квест игра «Здоровье в наших руках»



3 день - легкоатлетическое многоборье



4 день – веселые старты «мама, папа, я – спортивная семья»



«День физкультурного работника»



*Лето с детьми –
здоровье в игре, радость в каждом дне!*

