

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ТРЕТЬЕГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА № 1**

Содержание	Время
Прием и осмотр детей воспитателем и (или) медицинской сестрой; совместная, игровая деятельность педагога с детьми, общение, взаимодействие с родителями	07.15- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.17-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Мотивация	09.10-09.20 15.50 – 16.00
Занятие в игровой форме (образовательная деятельность)	1 подгруппа 09.20-09.30 2 подгруппа 09.40-09.50
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей, общение, экспериментирование	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.44-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливающие (гигиенические) процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику	15.12-15.30
Полдник	15.30–16.00
Занятие в игровой форме (образовательная деятельность)	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, взаимодействие с родителями, игры), уход детей домой	16.30 - 17.45

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ТРЕТЬЕГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА № 3**

Содержание	Время
Прием и осмотр детей воспитателем и (или) медицинской сестрой; совместная, игровая деятельность педагога с детьми, общение, взаимодействие с родителями	07.15- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.17-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Мотивация	09.10-09.20 15.50 – 16.00
Занятие в игровой форме (образовательная деятельность)	1 подгруппа 09.20-09.30 2 подгруппа 09.40-09.50
Самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей, общение, экспериментирование	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.44-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливающие (гигиенические) процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику	15.13-15.30
Полдник	15.30–16.00
Занятие в игровой форме (образовательная деятельность)	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, взаимодействие с родителями, игры), уход детей домой	16.30 - 17.45

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 40
С.В. Кузьмина

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ГРУППА № 4**



Содержание	Время
Прием и осмотр детей воспитателем и (или) медицинской сестрой; совместная, игровая деятельность педагога с детьми, общение, взаимодействие с родителями	07.15- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.15-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Мотивация	09.10-09.20 15.55 – 16.00
Занятие в игровой форме (образовательная деятельность)	1 подгруппа 09.20-09.30 2 подгруппа 09.40-09.50
Самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей, общение, экспериментирование	10.30 -11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие (гигиенические) процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Занятие в игровой форме (образовательная деятельность)	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность взаимодействие с родителями, игры), уход детей домой	16.30 -17.45



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ШЕСТОГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА № 5**

Содержание	Время
Прием воспитанников на прогулке: опрос родителей о состоянии здо игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку	08.25 - 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Мотивация	08.55 – 09.00 15.55 – 16.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.55
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10- 12.20
Подготовка к обеду	12.14 - 12.25
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
Подъём, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятие (образовательная деятельность; 1 раза в неделю)	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей (культурные практики; 2 раза в неделю)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 17.45



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ЧЕТВЕРТОГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА № 6**

Содержание	Время
Прием воспитанников: опрос родителей о состоянии здоровья, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.21-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Мотивация	08.55-09.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.15 09.30 - 09.45
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	10.00-11.50
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.04-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Подъём, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей (культурные практики)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, двигательная деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 -17.45



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ШЕСТОГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА № 7**

Содержание	Время
Прием воспитанников на прогулке: опрос родителей о состоянии здоровья, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку	08.24 - 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Мотивация	08.55– 09.00 15.55 – 16.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.20 09.30–09.55
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду	12.12 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику	15.19 - 15.30
Полдник	15.30 -16.00
Занятие (образовательная деятельность; 1 раз в неделю)	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей (культурные практики; 2 раза в неделю)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 –17.45



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СЕДЬМОГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ГРУППА № 8**

Содержание	Время
Прием воспитанников на улице: опрос родителей о состоянии здоровья, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15- 08.15
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.27 - 08.40
Завтрак	08.40 - 08.55
Мотивация	08.55 – 09.00 15.55 – 16.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду	12.29 – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.30
Подъём, закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей (культурные практики; 2 раза в неделю)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 17.45

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 40
И.В. Кузьмина



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЯТОГО ГОДА ЖИЗНИ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА № 9

Содержание	Время
Прием воспитанников: опрос родителей о состоянии здоровья, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.22 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Мотивация	08.55 - 09.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.12 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 -15.17
Подготовка к полднику	15.17-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей (культурные практики)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, двигательная деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 -17.45



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СЕДЬМОГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ГРУППА № 10**

Содержание	Время
Прием воспитанников на улице: опрос родителей о состоянии здоровья, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15- 08.15
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку	08.27 - 08.40
Завтрак	08.40 - 08.55
Мотивация	08.55 – 09.00 15.55 – 16.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду	12.29 – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.30
Подъём, закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей (культурные практики; 2 раза в неделю)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 17.45

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 40
И. В. Кузьмина



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЯТОГО ГОДА ЖИЗНИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ГРУППА № 12**

Содержание	Время
Прием воспитанников: опрос родителей о состоянии здоровья, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.22 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Мотивация	08.55 - 09.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут (образовательная деятельность)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке	09.55 - 10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, экспериментирование	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 -12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 -15.17
Подготовка к полднику	15.17-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей (культурные практики)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, двигательная деятельность, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 -17.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239029

Владелец Кузьмина Инга Витальевна

Действителен с 16.04.2025 по 16.04.2026