Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

28.08.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	350	13,06	11	35,5	358,2
	Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	14,47	13	65,7	446,3
	Полдник					
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,38	4	31,98	229,9
	Итого за день	1 180	30,96	28	146,38	1 088,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

28.08.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
810	Бутеброд с сыром	35	4,89	4	16,45	142,3
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	17,09	15	41,68	444,6
	Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	650	18,19	18	76,42	542,5
	Полдник					
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,38	4	34,72	244,9
	Итого за день	1 400	38,71	37	166,02	1 285,8