



# «МАЛЫШИ ПРОТИВ ПРОСТУДЫ И ГРИППА»

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛИ  
ПЕДАГОГИ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 9

КРЫЛОВА Л.М.

СТЕНКОВСКАЯ М.В.

# ЗАДАЧИ:

## **ОБУЧАЮЩИЕ:**

- Формировать у детей знания о здоровье и о здоровом образе жизни;
- Углублять знания детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих;
- Формировать осознанное отношение к необходимости беречь и укреплять свое здоровье;
- Повышать интерес к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- Формировать знание у детей о здоровом питании и полезных продуктах;
- Воспитывать потребность у детей вести здоровый образ жизни;
- Продолжать закреплять знания детей о правилах личной гигиены;
- Формировать у родителей ответственность за свое здоровье, здоровье детей и здоровье окружающих, мотивировать на здоровый образ жизни.

## **РАЗВИВАЮЩИЕ:**

- развивать положительные эмоции, чувство взаимопомощи, заботу о своем здоровье;
- прививать любовь к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни.

# 1 ЧАСТЬ : ИНФОРМАЦИОННАЯ

- Медицинский работник Божко Елена Александровна рассказывает малышам о гриппе и ОРВИ
- Для закрепление материала задает детям вопросы, озвучивает и познавательную часть.



# 1 БЛОК. ЧТО ТАКОЕ ВИРУСЫ?

- Вопросы:

- 1. Что вызывает грипп? (вирусы)
- 2. Что такое воздушно-капельный путь? (при вдыхании вирусы летают в воздухе).
- 3. Кто является источником вирусов? (больной человек).
- Закрепление материала



## 2 БЛОК. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЫ ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ?

- Вопросы:
- 1. Какая температура у больного? (высокая)
- 2. Какая называется боль в мышцах и суставах при гриппе? (ломота)
- 3. У больного гриппом хороший аппетит? (нет)
- Сюжетно - ролевая игра «Больница»



# 3 БЛОК. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ?

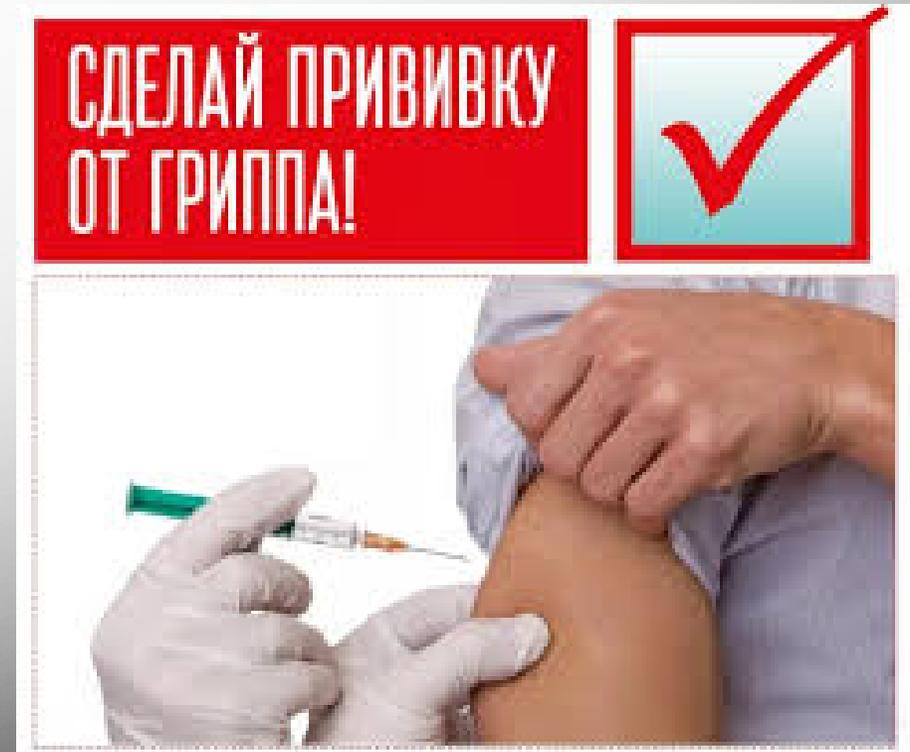
- Вопросы:

- 1. Что нужно делать, когда кашель и чихаешь; для чего? (прикрыть рот и нос платком, чтобы не заразить домашних)
- 2. Что нужно пить при гриппе? Может быть, холодный лимонад? (нет, теплое питье)
- Консультация для родителей «Здоровый образ жизни».



## 4 БЛОК. КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

- Вопросы:
- Как ещё называют прививку?  
(вакцина)
- Что входит в состав вакцины?  
(ослабленные вирусы)
- Можно ли делать прививку, если ты простудился? (нет, прививку делают только здоровым людям)



## 5 БЛОК. ПРОФИЛАКТИКА.

- Вопросы:
- 1. Какие продукты повышают иммунитет? (овощи и фрукты)
- 2. Можно ли долго сидеть за компьютером в душном помещении? (нет, нужно больше гулять и проветривать комнату).



## 2 ЧАСТЬ : «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

- Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность. Гуляйте на свежем воздухе.
- Познавательная игра «Полезные продукты»

### Описание игры:

Дети выбирают правильное питание - витамины, фрукты и овощи сортируют и называют.



# 3 ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ: ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ



The image features a dark grey gradient background with decorative blue circuit-like lines in the corners. The main text is centered and reads: 

**Будьте здоровы!**

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**