



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 40
И.В. Кузьмина
«21» мая 2025г.

Режим дня воспитанников
в группе общеразвивающей направленности МАДОУ № 40
на летний период для детей от 1 года до 2 лет (группа раннего возраста).

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игра, двигательная активность.	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.25 – 11.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки.	11.25 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.	15.20 - 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельность деятельность детей.	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.45 - 17.45



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

2025г.

Режим дня воспитанников

в группе общеразвивающей направленности МАДОУ № 40
на летний период для детей от 1 года до 2 лет (группа раннего возраста).

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игра, двигательная активность.	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.25 – 11.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки.	11.25 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.	15.20 - 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельность деятельность детей.	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.45 - 17.45

- УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

2025 г.

Режим дня воспитанников

в группе общеразвивающей направленности МАДОУ № 40
на летний период для детей от 2 до 3 лет (группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 11.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 - 12.00
Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.	15.20 - 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.45 - 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

2025 г.



Режим дня воспитанников

на летний период для детей от 3 до 4 лет (младшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00
Прогулка (наблюдения, познавательная – исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность, игры).	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.20 - 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.00 – 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

« 14 » *И.В. Кузьмина* 2025 г.



Режим дня воспитанников

на летний период для детей от 3 до 4 лет (младшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00
Прогулка (наблюдения, познавательно – исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность, игры).	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.20 - 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.00 – 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

2025 г.



Режим дня воспитанников

на летний период для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательно – исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность, игры).	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 -15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельность деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.00 - 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

2025 г.



Режим дня воспитанников
на летний период для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательно – исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность, игры).	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 -15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельность деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.00 - 17.45

9/9

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 40
 И.В. Кузьмина
 «11» мая 2025 г.



Режим дня воспитанников
 на летний период для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность, двигательная активность).	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 -15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.15 - 17.45

572
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

«21» мая 2025 г.



Режим дня воспитанников

на летний период для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность, двигательная активность).	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 -15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей.	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.15 - 17.45



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

«21» мая 2025 г.

Режим дня воспитанников

на летний период для детей от 6 до 7 лет (подготовительная группа).

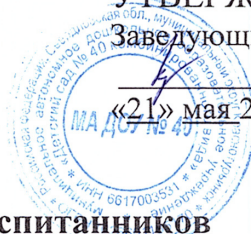
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.30
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, познавательно – исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 12.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25 - 10.40
Прогулка (совместная деятельность, игры).	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.20 - 12.30
Обед.	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20 -15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.00 - 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 40

И.В. Кузьмина

«21» мая 2025 г.



Режим дня воспитанников

на летний период для детей от 6 до 7 лет (подготовительная группа).

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей (на улице).	7.15 - 8.30
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, познавательно – исследовательская, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 12.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25 - 10.40
Прогулка (совместная деятельность, игры).	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.20 - 12.30
Обед.	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20 -15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельность деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная деятельность), уход детей домой.	16.00 - 17.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239029

Владелец Кузьмина Инга Витальевна

Действителен с 16.04.2025 по 16.04.2026