

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат детского питания"



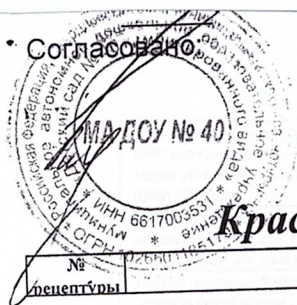
Ю.Козырева

20.03.2025 (четверг)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>8,94</b>	<b>13</b>	<b>45,49</b>	<b>341,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>12,7</b>	<b>16</b>	<b>77,57</b>	<b>517,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,08</b>	<b>4</b>	<b>34,88</b>	<b>204,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>26,77</b>	<b>33</b>	<b>171,14</b>	<b>1 117</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат детского питания"



Ю.Козырева

20.03.2025 (четверг)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	202,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,12</b>	<b>16</b>	<b>53,64</b>	<b>408,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	180	2,07	2	17,03	98,4
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17	101,9
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
930	Пюре картофельное	180	0,11		13,36	55
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>15,69</b>	<b>20</b>	<b>95,45</b>	<b>643,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>5,11</b>	<b>4</b>	<b>39,21</b>	<b>222,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>31,97</b>	<b>40</b>	<b>201,5</b>	<b>1 328,3</b>