

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

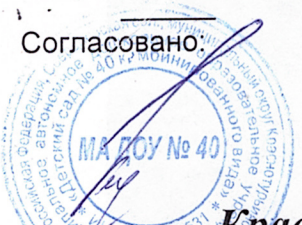


18.03.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		360	6,2	8	53,79	303,7
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	15,76	28	63,01	559,1
<b>Полдник</b>						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,63	4	17,83	139,5
<b>Итого за день</b>		1 190	26,59	40	145,83	1 049,8
<b>Итого за день</b>		1 400	44,6	37	173,53	1 300,2

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



18.03.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	165	6,2	6	33,91	217,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		395	7,52	9	60,98	349,8
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	18,95	36	73,9	679
<b>Полдник</b>						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		250	6,48	6	23,31	186,3
<b>Итого за день</b>		1 395	32,95	51	169,39	1 262,6