# *Адаптация детей раннего возраста*

# *к условиям дошкольного образовательного учреждения*

 Дети раннего возраста **-** очаровательные существа. Они деятельны, любопытны, искренни, забавны. От маленьких детей к взрослым идут волны умиротворения и расслабленности. Но и ребенок вправе рассчитывать на бескорыстную любовь, доброжелательность и ласку. Когда ребенку хорошо и спокойно, он быстро развивается. Что для этого нужно? Прежде всего - обеспечить внутреннее эмоциональное благополучие малыша.

 Детский сад **-** новый период в жизни ребенка. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие - соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать.

 Общеизвестно, степень адаптации ребенка к детскому саду определяет его психическое и физическое здоровье. Резкое предъявление нового помещения, новых игрушек, новых людей, новых правил жизни - это и эмоциональный, и информационный стресс.

***Как нужно себя вести, если ваш ребенок начал посещать впервые детский сад?***

* Настроить ребенка на веселый лад. Внушить ему, что это

 хорошо, что он дорос до сада и стал таким большим.

* Не оставлять его в дошкольном учреждении на целый день, как можно раньше забирать домой.
* Создать спокойный бесконфликтный климат для него в семье.
* Как можно раньше сообщить врачам и воспитателям о личностных особенностях малыша.
* Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
* В выходные дни создать для него такой же режим дня как в детском саду.
* Расставайтесь с ребенком в детском саду с довольной улыбкой, без длительных объятий и поцелуев. Поцелуйте ребенка, скажите, что зайдете за ним после, и улыбаясь, уходите независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться.
* Уходите всегда открыто. Всегда следует сказать, что вы уходите, но вернетесь позже.
* Дайте ребенку свои фотографии. Особенно хороши будут те, где вы сфотографированы на рабочем месте. Они будут напоминать малышу, что вы тоже сейчас работаете.
* Пусть возьмет собой маленькую любимую игрушку. Это часто действует успокаивающе.

