



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>4,92</b>	<b>12</b>	<b>36,88</b>	<b>299,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,97</b>	<b>13</b>	<b>71,88</b>	<b>550,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	3,38	4	23,75	185
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,55</b>	<b>4</b>	<b>45,42</b>	<b>273,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>25,44</b>	<b>29</b>	<b>165,38</b>	<b>1 170,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>405</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>43,43</b>	<b>359,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>21,13</b>	<b>18</b>	<b>83,54</b>	<b>678,4</b>
<b>Полдник</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	3,38	4	23,75	185
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,61</b>	<b>4</b>	<b>52,64</b>	<b>303,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>31,04</b>	<b>37</b>	<b>190,81</b>	<b>1 388,4</b>