

Работа с родителями по познавательному  
развитию с воспитанниками раннего  
возраста

## ИГРА-ОПРЕДЕЛЕНИЕ СЕЗОНА

Одежда детей, предназначенная для школьного учреждения, должна быть комфортной, удобной, не затрудняющей движения и, что очень важно, - соответствующей климатическим условиям.

Одевайте ребенка так, чтобы ему было легко, удобно и сухо. Если малыш укутан в лишнюю одежду, это ограничивает его подвижность и приводит к потливости, что может вызвать лишь простуду. Зимой при морозе ниже 10 С°, предпочтительнее отдавать шерстяной одежде по сравнению с меховой. Летом, весной и осенью теплое, чтобы не намочили ноги: проверьте, сухие ли носки (колготки) у ребенка, когда он вернулся с прогулки. Особое внимание уделите тому, чтобы у вашего ребенка была прочная обувь. Ребенку необходимо иметь запасной комплект одежды: белье, колготки, шорты, рубашка, футболка, носки. Не забывайте и о носках, которые должны быть чистыми и сухими.

Для занятий физическими упражнениями нужны специальные носки, спортивные сандалии, обувь для занятий на улице: сандалии, кеды, кроссовки, спортивная обувь, футболка, спортивный костюм, портативная шапочка. Если в садике есть бассейн, то комплект для него: резиновую шапочку для плавания, полотенце, мыло, мочалку, смесное белье.

