Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ С.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	202,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	400	11,12	16	53,64	408,9
	Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
	Обед					
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	180	2,07	2	17,03	98,4
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17	101,9
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	650	15,69	20	95,45	641,5
	Полдник					
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
	Итого за Полдник	270	5,11	4	39,21	222,1
	Итого за день	1 420	31,97	40	201,5	1 326,3

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ С.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	355	8,94	13	45,49	341,5
	Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
	Обед					
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	530	12,7	16	77,57	517,3
	Полдник					
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	240	5,08	4	34,88	204,4
	Итого за день	1 225	26,77	33	171,14	1 117

_____ _____