

28.02.2025 (пятница)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
Итого за Завтрак		400	0,6	10	42,33	352,6
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	302,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	21,78	33	99,01	762,5
Полдник						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Полдник		260	5,02	5	185,45	175,8
Итого за день		1 410	35,8	48	336,59	1 337,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.02.2025 (пятница)

Красноурьинск ясли Г-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
Итого за Завтрак		355	6,88	8	36,84	289,8
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,46	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,85	26	82,6	620,4
Полдник						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		210	5,02	5	181,71	160,8