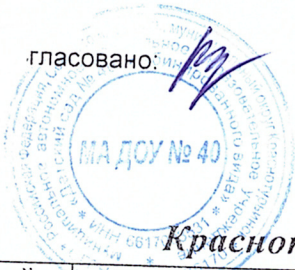


гласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



26.02.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 3,6 | 5 | 17,03 | 156 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 4,92 | 12 | 36,88 | 299,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 665 | Суп картофельный с крупой с мясом | 150 | 1,1 | 1 | 8,94 | 52,9 |
| 661,04 | Котлета Домашняя @ | 50 | 6,67 | 6 | | 142,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 |
| 930 | Напиток Ягодка | 150 | 0,09 | | 11,14 | 45,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 550 | 16,97 | 13 | 71,88 | 550,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,38 | 4 | 23,75 | 185 |
| 916 | Кисель из ягод | 150 | 0,17 | | 21,67 | 88,5 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,55 | 4 | 45,42 | 273,5 |
| Итого за день | | 1 205 | 25,44 | 29 | 165,38 | 1 170,7 |

ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



26.02.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,98 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| Итого за Завтрак | | 405 | 6,3 | 15 | 43,43 | 359,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 50 | 1,03 | 3 | 6,21 | 57,9 |
| 1 665 | Суп картофельный с крупой с мясом | 180 | 1,31 | 2 | 10,73 | 63,4 |
| 661,04 | Котлета Домашняя @ | 70 | 9,33 | 8 | | 199,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 3 | 33,55 | 184,4 |
| 930 | Напиток Ягодка | 180 | 0,11 | | 13,36 | 55 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 670 | 21,13 | 18 | 83,54 | 678,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,38 | 4 | 23,75 | 185 |
| 916 | Кисель из ягод | 200 | 0,23 | | 28,89 | 118,1 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,61 | 4 | 52,64 | 303,1 |
| Итого за день | | 1 425 | 31,04 | 37 | 190,81 | 1 388,4 |