Delience aerono serron centre for	А ДОУ № 40 снотурьинскасти 1-3 г 148,47 руб	приготан Неделя:	зливаем	ых блю	сорания, Свери сорания, Свери сорания соранния соронния соронния соронни соронни соронни соронни соронни соро	иловолов он не обсереници и обсереници и обсереници нат	2.3/2.4.3590-
Рацион Кра	снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	Неделя:	1		о собщаения	нионелеленик	
Прием онщи	4 74 661700 Наименование блюда	Вес блюда -		ищевые веще	питани соществи соществи соществи соществи		Nº
	PH 10266011851		Белки	Жиры	Певоды	L'éniterte	рецептурь
Завтрак					102 MOOT	OF W	
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23/26679	00513157,7	883
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7	808
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483
Итого за Зав	зтрак	355 .	6,08	11	52,19	336,2	
Завтрак 2			and the state				
	Напиток Ягодка	100	0,06		7,42	30,6	930
Итого за Зав	втрак 2	100	0,06		7,42	30,6	
Обед							
	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
i je	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7	444,01
	Компот из изюма	150	0,35	Constant and	7,6	79,5	932,01
1	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе	А	520	19,92	19	71,05	562,3	and the second
Полдник							1
	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4	1 192
	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8	1 604
	пкисломолочный напиток			and the second second second		1 . 0,0	
the second s	ідник	200	6,25	5	18,8	156,2	
Итого за ден	ідник		6,25 32,31	5 35	18,8 149,46 День:	156,2 1085,3 вторник	(лист
Итого за ден Рацион: Крас	ідник ь	200 1 175	6,25 32,31	5	18,8 149,46 День:	156,2 ' 1085,3	(лист №
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	200 1 175 Неделя: 1	6,25 32,31	5 35	18,8 149,46 День:	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге-	(лист
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда	6,25 32,31 Пиц Белки	5 35 цевые вещес Жиры	18,8 149,46 День: тва Углеводы	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность	(лист № рецептуры
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130	6,25 32,31 Пис Белки 2,38	5 35 цевые вещес Жиры 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3	(лист № рецептуры 1 153
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25	6,25 32,31 Пиц Белки	5 35 цевые вещес Жиры	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность	(лист № рецептуры
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49	5 35 цевые вещес Жиры 3 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9	(лист № рецептуры 1 153
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25	6,25 32,31 Пис Белки 2,38	5 35 цевые вещес Жиры 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9	(лист № рецептуры 1 153 810
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87	5 35 цевые вещес Жиры 3 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1	(лист № рецептуры 1 153 810
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко)	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4	5 35 цевые вещес Жиры 3 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9	(лист № рецептуры 1 153 810
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко)	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87	5 35 цевые вещес Жиры 3 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1	(лист № рецептуры 1 153 810 828
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	цдник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ грак Фрукт (яблоко) грак 2	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4	5 35 Щевые вещес Жиры 3 3 6	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	цдник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ грак Фрукт (яблоко) грак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4	5 35 цевые вещес Жиры 3 3	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47	(лист № рецептуры 1 153 810 828
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Итого за Завт Обед	идник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ грак Фрукт (яблоко) грак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4	5 35 Щевые вещес Жиры 3 3 6	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Итого за Завт Обед	адник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) трак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 30 150	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59	<u>5</u> 35 цевые вещео Жиры 3 3 6 2 2 4	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06
Атого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Ітого за Завт Обед	адник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) трак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ Печень по-строгановски	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 150 60	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06	<u>5</u> 35 цевые вещео Жиры 3 3 6 2 2 4 6	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076
Атого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Птого за Завт Эбед	адник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) трак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ Печень по-строгановски Пюре картофельное	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 100 100 100 100 1	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43	<u>5</u> 35 цевые вещео Жиры 3 3 6 2 2 4	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13 19,93	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Эбед	адник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) трак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ Печень по-строгановски Пюре картофельное Компот из свежих яблок	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 100 100 100 100 1	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12	<u>5</u> 35 цевые вещео Жиры 3 3 6 2 2 4 6	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13 19,93 17,91	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Эбед	удник 	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 100 100 100 100 1	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62	<u>5</u> 35 цевые вещес Жиры 3 3 6 6 2 2 4 6 6 6	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13 19,93 17,91 9,76	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Эбед	удник 	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 30 150 60 110 200 200	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62 1,7	<u>5</u> 35 цевые вещес Жиры 3 3 3 6 2 2 4 6 6 6 6 1	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 3,13 19,93 17,91 9,76 8,5	156,2 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4 51,8	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Эбед Птого за Завт Эбед	удник 	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 100 100 100 100 1	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62	<u>5</u> 35 цевые вещес Жиры 3 3 6 6 2 2 4 6 6 6	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13 19,93 17,91 9,76	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01
Прием пищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 Атого за Завт Обед Полдник	удник 	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 100 100 100 100 200 355	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62 1,7	<u>5</u> 35 цевые вещес Жиры 3 3 3 6 2 2 4 6 6 6 6 1	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 3,13 19,93 17,91 9,76 8,5	156,2 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4 51,8	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обед	удник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) грак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ Печень по-строгановски Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д Запеканка (сырники) из творога с морковью	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 30 30 150 60 110 150 20 20 540	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62 1,7 16,05 7,29	<u>5</u> 35 цевые вещес Жиры 3 3 6 2 2 4 6 6 6 6 6 1 19	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13 19,93 17,91 9,76 8,5 73,46	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4 51,8 545,6	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01 1 147
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	удник 	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 60 110 150 20 20 20 20 20 20 540	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62 1,7 16,05	<u>5</u> 35 цевые вещес Жиры 3 3 6 2 2 4 6 6 6 6 6 1 19	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 2,97 11,26 3,13 19,93 17,91 9,76 8,5 73,46	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4 51,8 545,6	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01 1 147
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	удник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) грак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ Печень по-строгановски Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д Запеканка (сырники) из творога с морковью	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 30 30 150 60 110 150 20 20 540	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62 1,7 16,05 7,29	<u>5</u> 35 Цевые вещес Жиры 3 3 6 2 4 6 6 6 6 1 19 5	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 9,8 9,8 9,8 9,70 11,26 3,13 19,93 17,91 9,76 8,5 73,46 7,55	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4 51,8 545,6 133,8	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01 1 147 769
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Пого за Обед	удник ь снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром_@ трак Фрукт (яблоко) трак 2 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным (январь-март) Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ Печень по-строгановски Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. а Запеканка (сырники) из творога с морковью Соус молочный (сладкий) Чай ягодный	200 1 175 Неделя: 1 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 60 110 150 60 20 540 10	6,25 32,31 Пиц Белки 2,38 3,49 5,87 0,4 0,4 0,53 1,59 8,06 2,43 0,12 1,62 1,7 16,05 7,29 0,2	<u>5</u> 35 Цевые вещес Жиры 3 3 6 2 4 6 6 6 6 1 19 5	18,8 149,46 День: тва Углеводы 14,45 8,57 14,45 8,57 14,97 37,99 9,8 9,8 9,8 9,8 9,8 9,8 9,70 11,26 3,13 19,93 17,91 9,76 8,5 73,46 7,55 1,34	156,2 ' 1085,3 вторник Энерге- тическая ценность 92,3 73,9 59,9 226,1 47 47 47 28,3 89,2 99,6 154 74,3 48,4 51,8 545,6 133,8 10,9	(лист № рецептуры 1 153 810 828 976,03 976,03 818 1 030,06 1 076 995 912 894,01 1 147 769 904

	снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	Неделя:			: среда		
_	Наименование блюда	Вес блюда -	Пищевые вещества			Энерге-	Nº
Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
Завтрак				P. C. Stars			1
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156	1 111
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7	808
	Чай с шиповником	200			11,18	44,7	854,01
Итого за Зав	трак	355	4,92	12	36,88	299,4	
Завтрак 2		ha star a la contra				•	
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав	трак 2	100		The Second	11,2	47,5	
Обед						4	
	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8	812
	Суп картофельный с крупой с мясом кур_@	150	1,1	1.	8,94	52,9	1 665
	Котлета Домашняя_@	50	6,67	6		142,3	661,04
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2	905
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156	516
	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9	930
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	894,01
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
лтого за Обе		550	16,97	13	71,88	550,3	
Толдник					and		
	Печенье детское (конд изд)	50	0,37		2,61	20,4	1 141
	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5	916
Итого за Пол	дник	200	0,54		24,28	108,9	
Итого за ден	Ь	1 205	22,43	25	144,24	1006,1	
					1		(лист
Рацион: Крас	снотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	Неделя: 1			День:	четверг	(JINCI -
Прием пищи		Des 6	Пищевые вещес			Энерге-	N≌
прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда –					
		and a start	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы		рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	120	Белки 8,87	Жиры 8	Углеводы 10,22		
Завтрак	Омлет натуральный Бутерброд с маслом и повидлом	120 30			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ценность	рецептуры
Завтрак			8,87	8	10,22	ценность 176,2	рецептуры
	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@	30	8,87	8	10,22	ценность 176,2 87,9	рецептуры 972 815
Итого за Зав	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак	30 200	8,87 1,32	8	10,22 15,89 14,97	ценность 176,2 87,9 59,9	рецептуры 972 815
1того за Зав	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак	30 200	8,87 1,32	8	10,22 15,89 14,97	ценность 176,2 87,9 59,9	рецептуры 972 815
1того за Зав Завтрак 2	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак Напиток яблочный_@	30 200 350	8,87 1,32 10,19	8	10,22 15,89 14,97 41,08	ценность 176,2 87,9 59,9 324	рецептуры 972 815 828
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак Напиток яблочный_@	30 200 350 100	8,87 1,32 10,19 0,05	8	10,22 15,89 14,97 41,08	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8	рецептуры 972 815 828
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак Напиток яблочный_@	30 200 350 100	8,87 1,32 10,19 0,05	8	10,22 15,89 14,97 41,08	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8	рецептуры 972 815 828
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@	30 200 350 100 100	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45	8 3 11	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8	рецептуры 972 815 828 701,01
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом	30 200 350 100 100 30	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41	8 3 11 2	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 53,8 31,4	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное	30 200 350 100 100 30 150 50 110	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43	8 3 11 2 1	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 53,8 31,4 60,5	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод	30 200 350 100 100 30 150 50	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23	8 3 11 2 1 5	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401
1того за Завт Завтрак 2 1того за Завт	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ трак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный.	30 200 350 100 100 30 150 50 110 200	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62	8 3 11 2 1 5	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ трак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	30 200 350 100 100 30 150 50 110 150 20 20	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23	8 3 11 2 1 5 6 1	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ трак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	30 200 350 100 100 30 150 50 110 200	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62	8 3 11 2 1 5 6	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3 48,4	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02 894,01
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе,	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д	30 200 350 100 100 30 150 50 110 150 20 20 530	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62 1,7 14,34	8 3 11 2 1 5 6 1 15	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76 8,5 78,52	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3 48,4 51,8 526,8	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02 894,01 1 147
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе,	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ трак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д Бигус с мясным фаршем	30 200 350 100 100 30 150 50 110 150 20 20 530 60	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62 1,7 14,34 5,48	8 3 11 2 1 5 6 1 15 5 5	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76 8,5 78,52 3,08	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3 48,4 51,8 526,8 82,3	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02 894,01 1 147 1 739
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе,	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ трак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д Бигус с мясным фаршем Хлеб ржаной.	30 200 350 100 100 30 30 150 50 110 150 20 530 60 20	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62 1,7 14,34 5,48 1,7	8 3 11 2 1 5 6 1 15	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76 8,5 78,52 3,08 8,5	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3 48,4 51,8 526,8 82,3 51,8	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02 894,01 1 147 1 739 1 147
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе, Толдник	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д Бигус с мясным фаршем Хлеб ржаной. Чай с лимоном	30 200 350 100 100 30 150 50 110 50 110 50 30 60 20 150	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62 1,7 14,34 5,48 1,7 0,07	8 3 11 2 1 5 6 1 15 5 5	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76 8,5 78,52 3,08 8,5 15,2	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3 48,4 51,8 526,8 82,3 51,8 59,9	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02 894,01 1 147 1 739
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе,	Бутерброд с маслом и повидлом Чай с сахаром_@ грак Напиток яблочный_@ грак 2 Салат из свеклы отварной (январь- март) Суп с вермишелью и мясом кур_@ Пудинг рыбный (паровой) с маслом Пюре картофельное Компот из яблок и ягод Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. д Бигус с мясным фаршем Хлеб ржаной. Чай с лимоном	30 200 350 100 100 30 150 50 110 150 20 530 60 20	8,87 1,32 10,19 0,05 0,05 0,41 1,45 6,5 2,43 0,23 1,62 1,7 14,34 5,48 1,7	8 3 11 2 1 5 6 1 15 5 5	10,22 15,89 14,97 41,08 13,2 13,2 3,89 10,46 2,88 19,93 23,1 9,76 8,5 78,52 3,08 8,5	ценность 176,2 87,9 59,9 324 53,8 53,8 31,4 60,5 84,4 154 96,3 48,4 51,8 526,8 82,3 51,8	рецептуры 972 815 828 701,01 5,01 1 039,02 401 995 633,02 894,01 1 147 1 739 1 147

Наименование блюда	1	a state of the state of the		1 День: пятница (л				
	Вес блюда		ищевые веще	ества	Энерге-	№ рецептурь		
		Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность			
		L			цепноств			
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156	823		
Бутерброд с сыром	25	3,49	3					
Чай ягодный	200	0,1	3	8,57	73,9	810		
рак	355	6,88	8	16	59,9	971		
				1 30,84	289,8			
	100	0,4	L	98	1 .17	070.00		
рак 2	100	0,4				976,03		
				1	<u> </u>	<u>I</u>		
	30	0,29	3	2,48	38.4	817		
ьорщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур_@	150	2,27	4	10,41	88,5	1 021,05		
Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30.88	202.2	1 100		
Соус сметанный	20	0,34	2			1 100 600		
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22		705		
	20	1,62		9,76		894,01		
	20	1,7	1	8,5		1 147		
	530	17,85	26	82,6	620,4			
						· · ·		
		5,02	5	170,48	115,9	677,08		
най с сахаром_@				11,23	44,9	828		
			5	181,71	160,8			
	1 195	30,15	39	310,95	1118			
						(лист 6		
Наименование блюда	·		цевые вещес	A REAL PROPERTY OF A REAL PROPERTY OF A REAL PROPERTY.	понедельник Энерге-			
паименование олюда	Вес блюда		A 11	and the family of the		Nº		
		Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры		
			Жиры	Углеводы				
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным	130	Белки 5,92	Жиры 7	Углеводы 20,59				
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром	25				ценность 133,7	рецептуры 235,05		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@	25 200	5,92	7	20,59	ценность 133,7 73,9	рецептуры 235,05 810		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром	25	5,92	7	20,59 8,57	ценность 133,7 73,9 59,9	рецептуры 235,05		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак	25 200 355	5,92	7	20,59 8,57 14,97	ценность 133,7 73,9	рецептуры 235,05 810		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко)	25 200 355 100	5,92	7	20,59 8,57 14,97	ценность 133,7 73,9 59,9	рецептуры 235,05 810 828		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак	25 200 355 100 100	5,92 3,49 9,41	7	20,59 8,57 14,97 44,13	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5	рецептуры 235,05 810		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2	25 200 355 100 100	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4	7	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47	рецептуры 235,05 810 828		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный	25 200 355 100 100 30	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93	7 3 10	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 9,8 1,95	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47	рецептуры 235,05 810 828		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный /п-лапша на курином бульоне с асом кур	25 200 355 100 100 30 150	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33	7 3 10 3	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47	рецептуры 235,05 810 828 976,03		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный /л-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком	25 200 355 100 100 30 150 50	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56	7 3 10 3 3 5	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12	рецептуры 235,05 810 828 976,03 811		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный /п-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая.	25 200 355 100 100 30 150 50 110	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96	7 3 10 3	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 1,95 9,45	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный /л-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 150	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12	7 3 10 3 3 5	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04 907		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 орошек зеленый консервированный /л-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая. МПОТ из свежих яблок неб пшеничный.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 150 20	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12 1,62	7 3 10 3 3 5 3	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91 9,76	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6 125,4	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04 907 1 032		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный /л-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 150 20 20 20	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12 1,62 1,7	7 3 10 3 3 5 3 1	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91 9,76 8,5	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6 125,4 74,3 48,4 51,8	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04 907 1 032 912		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 орошек зеленый консервированный /л-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая. МПОТ из свежих яблок неб пшеничный.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 150 20	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12 1,62	7 3 10 3 3 5 3	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91 9,76	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6 125,4 74,3 48,4	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04 907 1 032 912 894,01		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 урошек зеленый консервированный ил-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая. мпот из свежих яблок еб пшеничный. еб ржаной.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 150 20 20 20 530	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12 1,62 1,7 18,22	7 3 10 3 3 5 3 1	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91 9,76 8,5 71,52	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6 125,4 74,3 48,4 51,8 526,3	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04 907 1 032 912 894,01 1 147		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 рошек зеленый консервированный ил-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая. мпот из свежих яблок еб пшеничный. еб ржаной.	25 200 355 100 100 100 30 150 50 110 150 20 20 530 50	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12 1,62 1,7 18,22 0,37	7 3 10 3 5 3 1 1 12	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91 9,76 8,5 71,52 2,61	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6 125,4 74,3 48,4 51,8 526,3 20,4	рецептуры 235,05 810 828 976,03 811 1 015,04 907 1 032 912 894,01 1 147 1 141		
аша рисовая молочная жидкая с аслом сливочным утерброд с сыром ай с сахаром_@ ак рукт (яблоко) ак 2 урошек зеленый консервированный ил-лапша на курином бульоне с асом кур фтели мясные с луком ша гречневая вязкая. мпот из свежих яблок еб пшеничный. еб ржаной.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 150 20 20 20 530	5,92 3,49 9,41 0,4 0,4 0,93 3,33 7,56 2,96 0,12 1,62 1,7 18,22	7 3 10 3 5 3 1	20,59 8,57 14,97 44,13 9,8 9,8 9,8 1,95 9,45 5,25 18,7 17,91 9,76 8,5 71,52	ценность 133,7 73,9 59,9 267,5 47 47 47 12 94,8 119,6 125,4 74,3 48,4 51,8 526,3	рецептуры 235,05 810 828 976,03 976,03 811 1 015,04 907 1 032 912 894,01 1 147		
	иясом кур_@ Вапеканка картофельная с мясом. Соус сметанный Чапиток из плодов шиповника Клеб пшеничный. Клеб ржаной. Слойка с клубникой ® Най с сахаром_@ ник	Фрукт (яблоко) 100 рак 2 100 Маринад овощной 30 Борщ с 150 капустой, картофелем, сметаной и и иясом кур_@ 30 Вапеканка картофельная с мясом. 140 Соус сметанный 20 Напиток из плодов шиповника 150 Клеб пшеничный. 20 Клеб ржаной. 20 Слойка с клубникой ® 60 ай с сахаром_@ 150 ник 210 Торрьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Неделя: 2	Фрукт (яблоко) 100 0,4 рак 2 100 0,4 Маринад овощной 30 0,29 Борщ с 150 2,27 капустой, картофелем, сметаной и иясом кур_@ 140 11,12 Вапеканка картофельная с мясом. 140 11,12 Соус сметанный 20 0,34 Напиток из плодов шиповника 150 0,51 Клеб пшеничный. 20 1,62 Слоб ка с клубникой ® 60 5,02 Гай с сахаром_@ 150 1195 Слойка с клубникой ® 60 5,02 Гик 210 5,02 Тик 210 5,02	Фрукт (яблоко) 100 0,4 рак 2 100 0,4 Маринад овощной 30 0,29 3 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур_@ 150 2,27 4 Вапеканка картофельная с мясом. 140 11,12 16 Соус сметанный 20 0,34 2 Чапиток из плодов шиповника 150 0,51 162 Клеб пшеничный. 20 1,62 17 1 Слоб ка с клубникой ® 60 5,02 5 1 Пик 210 5,02 5 1 39 отурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Неделя: 2 Пищевые вещест 1	Фрукт (яблоко) 100 0,4 9,8 Фрукт (яблоко) 100 0,4 9,8 рак 2 100 0,4 9,8 Маринад овощной 30 0,29 3 2,48 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур_@ 150 2,27 4 10,41 Вапеканка картофельная с мясом. 140 11,12 16 30,88 Соус сметанный 20 0,34 2 1,35 Напиток из плодов шиповника 150 0,51 19,22 Слеб пшеничный. 20 1,62 9,76 Слеб ржаной. 20 1,7 1 8,5 530 17,85 26 82,6 11,23 Слойка с клубникой ® 60 5,02 5 181,71 1195 30,15 39 310,95 310,95 Отурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Неделя: 2 День: Пищевые вещества	Фрукт (яблоко) 100 0,4 9,8 47 Фрукт (яблоко) 100 0,4 9,8 47 Маринад овощной 30 0,29 3 2,48 38,4 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур_@ 150 2,27 4 10,41 88,5 Запеканка картофельная с мясом. 140 11,12 16 30,88 282,2 Соус сметанный 20 0,34 2 1,35 20,6 Запиканка картофельная с мясом. 140 11,12 16 30,88 282,2 Соус сметанный 20 0,34 2 1,35 20,6 Запиканка картофельная с мясом. 140 11,12 16 30,88 282,2 Соус сметанный 20 0,34 2 1,35 20,6 Клеб пшеничный. 20 1,62 9,76 48,4 Слеб ржаной. 20 1,7 1 8,5 51,8 Слойка с клубникой ® 60 5,02 5 170,48		

	аснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	Неделя	: 2		Ден	ь: вторник	(лис
Прием пищи	и Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вец			Энерге- тическая	Nº
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак		1.	The second second				
	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1	853
	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3			
	Чай с шиповником	200	1,02	3	15,89	87,9	815
Итого за Зав	втрак	360	6,2		' 11,18	44,7	854,01
Завтрак 2		1 000	0,2	8	53,79	303,7	
	Сок натуральный	100	1				
Итого за Зав	трак 2	100			11,2	47,5	707
Обед		1 100			11,2	47,5	
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0,76	2	2,99	32	14 519
	Щи из свежей капусты с картофелем	150					1
	сметаной и мясом кур_@	150	1,24	4	6,06	63,2	124,06
	Жаркое по-домашнему	160	10.50	1		1. 2. 1. 1.	
	Компот из смеси сухофруктов	150	10,58	19	18,2	290,3	893,01
	Хлеб пшеничный.	20	0,26		18,27	76,3	928
	Хлеб ржаной.		1,62	the second	9,76	48,4	894,01
Итого за Обед	9	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Полдник		530	16,16	26	63,78	562	
-	Лапшевник с творогом	- <u>-</u>		,			1. 1. 1. 2.
T.	Чай с сахаром	50	4,63	4	9,6	94,6	226
Лтого за Полд	лик	150			12	47,9	1 188
		200	4,63	4	21,6	142,5	
TOLO 33 DEMP							
Рацион: Красн	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	1 190 Неделя: 2		38	150,37 День:	1055,7 среда	(лист :
Рацион: Красн	1		2		150,37 День:	1055,7 среда Энерге-	(лист
Прием пищи	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	Неделя: 2	2	38	150,37 День:	1055,7 среда	
Рацион: Красн Прием пищи автрак	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда	Неделя: 2 Вес блюда	2 Пис Белки	38 цевые вещес Жиры	150,37 День: тва	1055,7 среда Энерге- тическая	Nº
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным	Неделя: 2 Вес блюда 130	2 ПиL Белки 5,97	38 цевые вещес	150,37 День: тва	1055,7 среда Энерге- тическая	Nº
Рацион: Красн Прием пищи автрак К Б	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром	Неделя: 2 Вес блюда 130 25	2 ПиL Белки 5,97 3,49	38 цевые вещес Жиры	150,37 День: тва Углеводы	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1	№ рецептуры 848
Рацион: Красн Прием пищи автрак Б Ч	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром Гай с лимоном_@	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200	2 Белки 5,97 3,49 0,06	38 цевые вещес Жиры 7	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9	№ рецептуры 848 810
Рацион: Красн Прием пищи автрак К С Ч Ч того за Завтр	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром Гай с лимоном_@	Неделя: 2 Вес блюда 130 25	2 ПиL Белки 5,97 3,49	38 цевые вещес Жиры 7	150,37 День: тва Углеводы 27,9	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1	№ рецептуры 848
Рацион: Красн Прием пищи автрак К С Б Ч того за Завтр автрак 2	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром Iaй с лимоном_@ ак	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52	38 Цевые вещес Жиры 7 3	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9	№ рецептуры 848 810
Рацион: Красн Прием пищи автрак К С Б Ч того за Завтр автрак 2 Н	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром ак ак	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34	38 Цевые вещес Жиры 7 3	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9	№ рецептуры 848 810 686
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром ак ак	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52	38 Цевые вещес Жиры 7 3	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3	№ рецептуры 848 810
Рацион: Красн Прием пищи автрак К Б Ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтра бед	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром laй с лимоном_@ ак апиток из плодов шиповника ак 2	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34	38 Цевые вещес Жиры 7 3	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9	№ рецептуры 848 810 686
Рацион: Красн Прием пищи автрак К Б Ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ак ак апиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт)	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 30	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,28	38 Цевые вещес Жиры 7 3	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3	№ рецептуры 848 810 686
Рацион: Красн Прием пищи автрак К Б ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед И у	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда (аша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром laй с лимоном_@ ак ак ак ак кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной)	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 30 150	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,28 7,51	38 цевые вещес Жиры 7 3 10	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 60,3 23,9	№ рецептуры 848 810 686 705 814
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с Б ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед бед Уу За пе	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда (аша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром Най с лимоном_@ ак ак ак ак ак кра овощная морковная (январь- арт) ка с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с аченью_@	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 30 150 160	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06	<u>38</u> цевые вещес Жиры 7 3 10 2	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 12,81 4,33	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3	№ рецептуры 848 810 686 705
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с Б ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед бед Сс Сс	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда (аша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром Най с лимоном_@ ак ак ак ак ак кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с аченью_@ рус сметанный	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 30 150 160 10	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,28 7,51	<u>38</u> цевые вещес Жиры 7 3 10 2 4	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 115,3 258	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910
Рацион: Красн Прием пищи автрак к того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед бед Сс Ко Ко	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром Най с лимоном_@ ак напиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с зченью_@ рус сметанный рмпот из яблок и ягод	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 10 150	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06	<u>38</u> цевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с Б ч того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед бед Сс Ко Хл	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда (аша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ак ак апиток из плодов шиповника ак ак апиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с эченью_@ рус сметанный омпот из яблок и ягод	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 30 150 160 10	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17	<u>38</u> цевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02
Рацион: Красн Прием пищи автрак к того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед бед Сс Ко Хл	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным Бутерброд с сыром Най с лимоном_@ ак напиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с зченью_@ рус сметанный рмпот из яблок и ягод	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 10 150	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23	<u>38</u> цевые вещео Жиры 7 3 10 2 4 8 1	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02 1 147
Рацион: Красн Прием пищи автрак к того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед бед Сс Ко Хл ого за Обед	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда (аша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ак ак апиток из плодов шиповника ак ак апиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с эченью_@ рус сметанный омпот из яблок и ягод	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 150 20	2 Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23 1,7	<u>38</u> Щевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8 1 1	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5 9,76	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8 48,4	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02
Рацион: Красн Прием пищи автрак к того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед И бед И хл ого за Обед лдник	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ай с лимоном_@ ак ак апиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с рченью_@ рус сметанный омпот из яблок и ягод пеб ржаной.	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 150 20 20 20	2 Белки Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23 1,7 1,62	<u>38</u> цевые вещео Жиры 7 3 10 2 4 8 1	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02 1 147
Рацион: Красн Прием пищи автрак к того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед И бед И ланик Ов	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ай с лимоном_@ ак ак апиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ха с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с рченью_@ рус сметанный омпот из яблок и ягод пеб ржаной. пеб пшеничный.	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 150 20 20 20	2 Белки Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23 1,7 1,62	<u>38</u> Щевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8 1 1 1 1 16	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5 9,76 85,73	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8 48,4 604	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02 1 147 894,01
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с автрак И того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед И ма бед И хл ого за Обед лдник Ов Хл	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ай с лимоном_@ ак апиток из плодов шиповника ак 2 кра овощная морковная (январь- арт) ка с крупой (перловой, пшенной) апеканка картофельная с рченью_@ рус сметанный омпот из яблок и ягод пеб ржаной. вощи тушеные еб ржаной.	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 150 150 20 20 20 540	Гиц Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23 1,7 1,62 24,57	<u>38</u> Щевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8 1 1	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5 9,76 85,73 6,53	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8 48,4 604 62,1	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02 1 147 894,01 14 505
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с автрак 2 н того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед И бед И бед И хл ого за Обед лдник Ов Хл Ча	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ак ак апиток из плодов шиповника ак ак ак ак ак ак ак ак ак ак ак ак а	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 150 160 150 20 20 540 60	Р Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23 1,7 1,62 24,57 1,13	<u>38</u> Щевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8 1 1 1 1 16	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5 9,76 85,73 6,53 6,38	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8 48,4 604 62,1 38,9	рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02 1 147 894,01 14 505 1 147
Рацион: Красн Прием пищи автрак К с автрак И того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр автрак 2 Н того за Завтр бед И ма бед И хл ого за Обед лдник Ов Хл	нотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная маслом сливочным утерброд с сыром ак ак апиток из плодов шиповника ак ак ак ак ак ак ак ак ак ак ак ак а	Неделя: 2 Вес блюда 130 25 200 355 100 100 100 150 160 150 20 20 540 60 15	Р Белки 5,97 3,49 0,06 9,52 0,34 0,28 7,51 13,06 0,17 0,23 1,7 1,62 24,57 1,13	<u>38</u> Щевые вещес Жиры 7 3 10 2 4 8 1 1 1 1 16	150,37 День: тва Углеводы 27,9 8,57 15,16 51,63 12,81 12,81 4,33 11,11 28,25 0,68 23,1 8,5 9,76 85,73 6,53	1055,7 среда Энерге- тическая ценность 176,1 73,9 59,9 309,9 60,3 60,3 23,9 115,3 258 10,3 96,3 51,8 48,4 604 62,1	№ рецептуры 848 810 686 705 814 181 910 600 633,02 1 147 894,01 14 505

A PARK TO STORE OF	аснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб	Неделя: 2			День: четверг		(лис
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вец			Энерге-	N≌
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Завтрак					Пловоды	ценность	
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7	851
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32				
<u></u>	Чай с молоком	200	1,32	7	8,67	98,7	808
Итого за Зав		355	8,94	1	16	88,1	854
Завтрак 2			0,94	13	45,49	341,5	
	Напиток яблочный_@	100	0,05	1	12.0	1	
Итого за Зав	зтрак 2	100	0,05		13,2	53,8	701,01
Обед		4			13,2	53,8	1
	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка (январь- март)	30	0,55	3	8,93	62,4	1 154,01
	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82	1 033,01
	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8	1 107
	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154	1 197 995
	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9	995
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	45,9	930 894.01
14	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе	д	530	12,7	16	77,57	517,3	1 14/
Полдник				;		517,5	
	Сырники_@	70	4,9	4	10.67	105,5	1 066,01
	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4	984
	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5	916
Итого за Пол,		240	5,08	4	34,88	204,4	310
Итого за день		1 225	26,77	33	171,14	1117	
Прием пищи	Наименование блюда		- Пи	цевые вещес	A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR O	пятница Энерге-	
	Паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептуры
Завтрак							
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9	850
	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром	130 25					
	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком		3,49	3	8,57	73,9	810
і Того за Завт	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	25		3	8,57 14,38	73,9 152	
Ітого за Завтр автрак 2	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак	25 200	3,49 4,84	3	8,57	73,9	810
Ттого за Завтр автрак 2	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный	25 200	3,49 4,84	3	8,57 14,38 41,66	73,9 152 369,8	810 1 110
Ітого за Завт автрак 2 (Того за Завтр	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный	25 200 355	3,49 4,84	3	8,57 14,38 41,66 11,2	73,9 152 369,8 47,5	810
Ітого за Завти автрак 2 Птого за Завти Обед	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2	25 200 355 100	3,49 4,84	3	8,57 14,38 41,66	73,9 152 369,8	810 1 110
Ітого за Завтр автрак 2 Птого за Завтр Обед	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март)	25 200 355 100	3,49 4,84	3	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2	73,9 152 369,8 47,5 47,5	810 1 110 707
Ітого за Завти автрак 2 (того за Завти Обед () () () () () () () () () () () () ()	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Сок натуральный Сок натуральный Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@	25 200 355 100 100 30 150	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29	3 6 15	8,57 14,38 41,66 11,2	73,9 152 369,8 47,5	810 1 110
Ітого за Завти автрак 2 Ітого за Завти Обед Обед Т	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком оак Сок натуральный Сок натуральный Сок натуральный с молоком Сок натура с молоком С молоком Сок натура с молоком Сок натура с молоком Сок натура	25 200 355 100 100 30 150 50	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48	3 6 15 5	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3	810 1 110 707 999 89
Ітого за Завт завтрак 2 Ітого за Завтр Обед Пого за Завтр Обед Пого за Завтр Обед Пого за Завтр Обед Пого за Завтр Обед Пого за Завтр Обед	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком оак Сок натуральный Сок натуральный с молоком Сок натуральный Сок натуральны Сок н	25 200 355 100 100 30 150 50 110	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75	3 6 15 5 2	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87	73,9 152 369,8 47,5 47,5 48,8	810 1 110 707 999
Ітого за Завт автрак 2 того за Завтр бед С и и и и и и и и и и и и и и и и и и	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Лакаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду)	25 200 355 100 100 30 150 50 110 20	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42	3 6 15 5 2 7	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3 127,4	810 1 110 707 999 89 1 085,01
Ітого за Завтр автрак 2 того за Завтр бед С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный сок натуральный с мосными рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с аслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод	25 200 355 100 100 30 150 50 110 20 150	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11	3 6 15 5 2 7 2	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3 127,4 156	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905
Ітого за Завтр автрак 2 Ітого за Завтр Юбед С К К Х	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный сок натуральный с молоком рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 20 150 20	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62	3 6 15 5 2 7 2	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3 127,4 156 18,2	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516
Ітого за Завт автрак 2 того за Завт бед С К Х Х Х	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком оак Сок натуральный Сок натуральный с молоком оак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Лакаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной.	25 200 355 100 100 100 30 150 50 110 20 150 20 20 20	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7	3 6 15 5 2 7 2 1 1	8,57 14,38 41,66 11,2 ,11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 127,4 156 18,2 58,8	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02
Ітого за Завтр автрак 2 того за Завтр бед С С С С С С С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком оак Сок натуральный Сок натуральный с молоком оак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Лакаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной.	25 200 355 100 100 30 150 50 110 20 150 20	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62	3 6 15 5 2 7 2 7 2 1	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 127,4 156 18,2 58,8 48,4	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01
Ітого за Завтр автрак 2 Того за Завтр бед С С С С С С С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом Соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной.	25 200 355 100 100 100 50 110 20 150 20 20 20 550	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7 18,7	3 6 15 5 2 7 2 1 1 1 1 18	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76 8,5	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3 127,4 156 18,2 58,8 48,4 51,8	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01
Ітого за Завтр автрак 2 Того за Завтр бед С С С С С С С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом Соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной.	25 200 355 100 100 100 50 110 20 20 20 20 550 50	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7 18,7 3,15	3 6 15 5 2 7 2 1 1 1 18 3	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76 8,5 80,77 33,3	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3 127,4 156 18,2 58,8 48,4 51,8	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01
Ітого за Завтр автрак 2 Того за Завтр бед С бед С С С С С С С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной.	25 200 355 100 100 100 50 110 20 20 20 20 550 50 150 50 150	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7 18,7 3,15 1,02	3 6 15 5 2 7 2 1 1 1 18 3 1	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76 8,5 80,77	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 127,4 156 18,2 58,8 48,4 51,8 568,7	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01 1 147
Ітого за Завтр автрак 2 Того за Завтр бед С бед С С С С С С С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными орикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной.	25 200 355 100 100 100 50 110 20 20 20 550 50 150 20 20 550 50 150 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7 18,7 3,15 1,02 4,17	3 6 15 5 2 7 2 1 1 1 18 3 1 4	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76 8,5 80,77 33,3 12 45,3	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 127,4 156 18,2 58,8 48,4 51,8 568,7 173,5	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01 1 147 938
Ітого за Завтр автрак 2 Того за Завтр бед С С С С С С С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными ррикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной. атрушка с повидлом ай с молоком	25 200 355 100 100 100 30 150 50 110 20 20 20 550 50 150 20 20 550 150 20 20 550 150 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7 18,7 3,15 1,02 4,17 35,57	3 6 15 5 2 7 2 1 1 1 18 3 1 4 37	8,57 14,38 41,66 11,2 1,1,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76 8,5 80,77 33,3 12	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 47,5 17,4 156 18,2 58,8 48,4 51,8 568,7 173,5 66	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01 1 147 938
того за Завтр автрак 2 того за Завтр бед бед С того за Завтр бед С С С С С С С С С С С С С	молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком рак Сок натуральный рак 2 Салат Бурячок (январь-март) Суп картофельный с мясными ррикадельками_@ ефтели из мяса птицы с рисом Макаронные изделия отварные с наслом соус молочный (для подачи к блюду) омпот из ягод леб пшеничный. леб ржаной. атрушка с повидлом ай с молоком	25 200 355 100 100 100 50 110 20 20 20 550 50 150 20 20 550 50 150 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	3,49 4,84 12,7 0,33 1,29 8,48 4,75 0,42 0,11 1,62 1,7 18,7 3,15 1,02 4,17	3 6 15 5 2 7 2 1 1 1 18 3 1 4	8,57 14,38 41,66 11,2 11,2 1,66 9,87 6,86 28,39 1,43 14,3 9,76 8,5 80,77 33,3 12 45,3	73,9 152 369,8 47,5 47,5 47,5 48,8 59,3 127,4 156 18,2 58,8 48,4 51,8 568,7 173,5 66 239,5	810 1 110 707 999 89 1 085,01 516 905 917,02 894,01 1 147 938

Составил

___ Субботина Елен

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993150

Владелец Кузьмина Инга Витальевна

Действителен С 05.02.2025 по 05.02.2026