

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



13.02.2025 (четверг)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,19	11	41,08	324
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	14,34	15	78,52	526,8
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		230	7,25	6	26,78	194
<b>Итого за день</b>		1 210	31,83	32	159,58	1 098,6

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



13.02.2025 (четверг)

## Красногурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,54	4	18,54	102,6
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,74	15	47,56	404,8
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	50	0,68	3	6,49	52,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	17,99	20	92,6	640,7
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Полдник</b>		260	7,26	6	29,81	205,9
<b>Итого за день</b>		1 410	39,04	41	183,17	1 305,2