

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

11.02.2025 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром_@	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		355	5,87	6	37,99	226,1
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		540	16,05	19	73,46	545,6
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		220	7,57	6	20,89	189,6
<b>Итого за день</b>		1 215	29,89	31	142,14	1 008,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



11.02.2025 (вторник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,3	7	44,15	269,3
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	47,2
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	18,51	23	85,42	641,8
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		250	7,58	6	23,29	198,6
<b>Итого за день</b>		1 400	33,79	36	162,66	1 156,7