

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



10.02.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли I-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,08</b>	<b>11</b>	<b>52,19</b>	<b>336,2</b>
<u>Завтрак 2</u>						
930	Напиток Ягодка	100	0,06		7,42	30,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,06</b>		<b>7,42</b>	<b>30,6</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>19,92</b>	<b>19</b>	<b>71,05</b>	<b>562,3</b>
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
1 604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,25</b>	<b>5</b>	<b>18,8</b>	<b>156,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 175</b>	<b>32,31</b>	<b>35</b>	<b>149,46</b>	<b>1 085,3</b>



Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.02.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	7,78	13	61,09	404,5
<u>Завтрак 2</u>						
930	Напиток Ягодка	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42	30,6
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	200	14,47	17	39,18	350,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		640	24,03	26	84,6	684
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
1 604	Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101
Итого за Полдник		250	7,7	6	20,8	181,4
Итого за день		1 390	39,57	45	173,91	1 300,5