



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



07.02.2025 (пятница)

Красноурьинск ясли 1-3 з 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130 | 4,37 | 6 | 18,71 | 143,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,84 | 6 | 14,38 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 12,7 | 15 | 41,66 | 369,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 999 | Салат Бурячок | 30 | 0,33 | 5 | 1,66 | 48,8 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками @ | 150 | 1,29 | 2 | 9,87 | 59,3 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 8,48 | 7 | 6,86 | 127,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 917,02 | Компот из ягод | 150 | 0,11 | | 14,3 | 58,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 550 | 18,7 | 18 | 80,77 | 568,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 938 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,15 | 3 | 33,3 | 173,5 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12 | 66 |
| Итого за Полдник | | 200 | 4,17 | 4 | 45,3 | 239,5 |
| Итого за день | | 1 205 | 35,57 | 37 | 178,93 | 1 225,5 |



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



07.02.2025 (пятница)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 170 | 5,72 | 7 | 24,47 | 188,2 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,84 | 6 | 14,38 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 14,75 | 16 | 49,14 | 428,9 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 999 | Салат Бурячок | 50 | 0,55 | 8 | 2,76 | 81,3 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками @ | 180 | 1,55 | 2 | 11,84 | 71,2 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,87 | 10 | 9,61 | 178,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 3 | 33,55 | 184,4 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 917,02 | Компот из ягод | 180 | 0,14 | | 17,15 | 70,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 680 | 24,3 | 25 | 99,17 | 729,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 938 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,15 | 3 | 33,3 | 173,5 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,51 | 4 | 49,3 | 261,6 |
| Итого за день | | 1 430 | 43,56 | 45 | 208,81 | 1 467,4 |