



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.02.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,2</b>	<b>8</b>	<b>53,79</b>	<b>303,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
14 519	Салат из белокочанной капусты с	30	0,76	2	2,99	32
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>16,16</b>	<b>26</b>	<b>63,78</b>	<b>562</b>
<b>Полдник</b>						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,63</b>	<b>4</b>	<b>20,83</b>	<b>139,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>26,99</b>	<b>38</b>	<b>149,6</b>	<b>1 052,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.02.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	165	6,2	6	33,91	217,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>7,52</b>	<b>9</b>	<b>60,98</b>	<b>349,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
14 519	Салат из белокочанной капусты с	50	1,27	3	4,98	53,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>19,62</b>	<b>32</b>	<b>75,18</b>	<b>683,9</b>
<b>Полдник</b>						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>6,48</b>	<b>6</b>	<b>26,91</b>	<b>186,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 395</b>	<b>33,62</b>	<b>47</b>	<b>174,27</b>	<b>1 267,5</b>