

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

30.01.2025 (четверг)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
972 Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
815 Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,54	4	18,54	102,6
828 Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>13,74</b>	<b>15</b>	<b>47,56</b>	<b>404,8</b>
<u>Завтрак 2</u>					
701,01 Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<u>Обед</u>					
5,01 Салат из свеклы отварной	50	0,68	3	6,49	52,3
1 039,02 *Суп с вермишелью и мясом кур	180	1,74	2	12,55	72,6
401 Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995 Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
633,02 Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>17,99</b>	<b>20</b>	<b>92,6</b>	<b>640,7</b>
<u>Полдник</u>					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483 Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>7,26</b>	<b>6</b>	<b>29,81</b>	<b>205,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 410</b>	<b>39,04</b>	<b>41</b>	<b>183,17</b>	<b>1 305,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

30.01.2025 (четверг)

Красноурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
972 Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
815 Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
828 Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>10,19</b>	<b>11</b>	<b>41,08</b>	<b>324</b>
<u>Завтрак 2</u>					
701,01 Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<u>Обед</u>					
5,01 Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 039,02 *Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401 Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995 Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
633,02 Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>15</b>	<b>78,52</b>	<b>526,8</b>
<u>Полдник</u>					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483 Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,25</b>	<b>6</b>	<b>26,78</b>	<b>194</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 210</b>	<b>31,83</b>	<b>32</b>	<b>159,58</b>	<b>1 098,6</b>