

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
городского округа Краснотурьинск  
624440 Свердловская обл., г. Краснотурьинск, ул. Чапаева, 19

## **Педагогический проект**

### **«Декады спорта и здоровья в МАДОУ № 40**

**Разработчик:  
Сергеева И.В.  
инструктор по ФК  
Черепанова Л.Г.,  
Инструктор по ФК**

=

## Содержание

1. Актуальность проекта...	3
2. Проблема.....	4
3. Вид проекта... ..	4
4. Участники проекта.....	4
5. Целеполагание.....	5
6. Структура проекта... ..	6
7. План мероприятий проведения декады... ..	7
8. Перспективы развития.....	16
9. Предполагаемые итоги реализации проекта... ..	17
Используемые источники.....	18

=

### **Актуальность проекта**

Дошкольный возраст — яркая, неповторимая страница в жизни каждого человека. Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым. В основе всестороннего развития человека лежит здоровье. Есть здоровье — человек жизнерадостен, хватает сил на саморазвитие, на успешную личную жизнь. Нет здоровья, так и топчется человек на месте, теряя то, что у него было. Именно для успешного будущего детей, в дошкольном возрасте следует заложить основы здоровья, сформировать правильные представления о здоровом образе жизни. Ведь дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья, именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье — важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым нотации и поучения не приносят успеха. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни — это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать. Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов. Но только

=

при тесной поддержке родителей ДООУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка. Я считаю, что главное - помочь малышам выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Одним из средств, эффективно способствующих формированию здоровья дошкольников и выработке правильных привычек, является специально-организованная досуговая деятельность, которая предполагает объединение взрослых и детей, увлеченных общими интересами, на основе свободного детского выбора. Данная деятельность строится по законам сотрудничества и сотворчества. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей интереса к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни.

### **Проблема**

В последнее время наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения.

Поэтому необходимо проводить профилактические мероприятия, направленные на сохранение здоровья детей. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношениях сотрудников ДОО с родителями. Одним из таких подходов является организация в ДОО декад спорта и здоровья.

**Вид проекта:** краткосрочный, но на постоянной основе (ежегодный).

**Участники проекта:**

Дети, родители, педагоги ДОО и медицинская сестра.

=

## **Целеполагание**

### **Цель:**

- Формирование приоритетов здорового образа жизни;

### **Задачи:**

- Приобщать дошкольников, родителей, педагогов к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Совершенствовать знания родителей в приобщении к здоровому образу жизни;
- Познакомить родителей со здоровьесберегающими технологиями;
- Способствовать развитию и укреплению детско-родительских отношений;
- Создавать доброжелательную атмосферу среди педагогов и родителей;
- Совершенствовать формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

## Структура проекта

### 1. Аналитический блок.

- ✓ Анкетирование;
- ✓ Мониторинг роста, веса детей;

### 2. Информационный блок.

- ✓ Оформление папок — передвижек;
- ✓ Проведение выставок;
- ✓ Составление памяток для родителей;

### 3. Образовательный блок

- ✓ Семинар-практикум;
- ✓ Консультации;
- ✓ Индивидуальные рекомендации специалистов;
- ✓ Физкультурные праздники и досуги;
- ✓ Тематическая образовательная деятельность;

### 4. Практический блок

- ✓ Календарно-тематический план работы;

В течении учебного года организуются и проводятся 3 декады:

1. Сентябрь – декада бега,
2. Февраль – декада зимних видов спорта;
3. Апрель – декада здоровья;

План декады зимних видов спорта в МАДОУ № 40  
 Цель: пропаганда зимних видов спорта и здорового образа жизни  
 Период: 02.02.23 – 10.02.24г.

№	Мероприятие (название)	Дата, время, место проведения	Участники (группы)	Ответственные
1	Зимние подвижные игры и забавы «Зимой не ленись, на санках прокатись»	С 02.02. по 10.02. На игровых участках групп на территории МАДОУ № 40	Младшие группы	Воспитатели
2	«Мы со спортом на ты!» (игры с клюшкой и шайбой, ходьба на лыжах, метание снежков в цель)	С 02.02. по 10.02. На игровых участках групп на территории МАДОУ № 40	Средние группы	Воспитатели
3	Лыжный спринт	05.02. в 11.00 – 11 группа 05.02. в 11.30 – 12 группа 08.02. в 11.00 – 6 группа 08.02. в 11.00 – 9 группа	Старшие и подготовительные группы	Инструктора по ФК Воспитатели
4	Викторина «Знатоки зимних видов спорта»	08.02. в 16.00 В методическом кабинете МАДОУ № 40	Группа № 12	Инструктора по ФК Воспитатели
5	Интерактивная игра «Загадочные пиктограммы»	02.02. в 09.30 – 11 группа 02.02. в 10.05 – 6 группа В метод. кабинете МАДОУ № 40	Старшие группы	Инструктора по ФК Воспитатели
6	Массовый забег «Лыжня России – 2024»	09.02. В 11.00. На территории МАДОУ № 40	Старшие, подготовительные группы	Инструктора по ФК Воспитатели медик
8	Детско – родительский конкурс рисунков «Мама – Папа – Я – с лыжами друзья!»	С 02.02. по 10.02. Прием работ до 09.02. Итоги 13.02.	Все желающие родители, воспитанники МАДОУ № 40	Инструктора по ФК
9	Соревнования для воспитанников ДОУ города «Лыжня России 2024»	10.02.2023 Время уточним На территории городского парка	Команда МАДОУ № 40	Инструктора по ФК воспитатели Родители

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Период: 04.04.24 – 12.04.24г.

№	Мероприятие (название)	Дата, время, место проведения	Участники	Ответственные
1	Физкультурно-познавательный досуг «Добрый доктор Айболит»	10.04. Во время физкультурного занятия	Младшие группы № 5, № 7	Инструктор По ФК Черепанова Л.Г.
2	Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух»	10.04. Во время физкультурного занятия	Подготовительная группа № 12	Инструктор По ФК Черепанова Л.Г.
3	Информация в группы и чаты для родителей «Афоризмы и высказывания известных людей о здоровье»	С 04.04. По 12.04 Группы Соц. сети	Все	Воспитатели
4	Мероприятия в группах: чтение литературы, просмотр мультфильмов, театрализованные постановки, беседы и т.д. на тему «Здоровье», «Здоровый образ жизни».	С 04.04.- по 12.04 Группы	Дошкольные группы	Воспитатели Медик
5	Детско-родительский конкурс видеороликов «А вам слабо?»	04.04 – 12.04	Все группы	Инструктора По ФК Воспитатели
6	Физкультурный досуг в бассейне «Плавание это сила и здоровье»	08.04  10.04 Во время занятия	Средняя группа № 8 Средняя группа № 10	Инструктор По ФК Сергеева И.В.

**План декады бега в МАДОУ № 40**  
**Цель: пропаганда здорового образа жизни**  
**Период: 09.09.24 – 20.09.24г.**

№	Мероприятие (название)	Дата, время, место проведения	Участники	Ответственные
1	Торжественное открытие <b>«Декада бега»</b>  Скоростной бег на 30м. Длительный бег на выносливость.	09.09. в 11.00. спортивная площадка МАДОУ №40 11.30	Старшие и подготовительные группы  Старшая группа № 10	Воспитатели Инструктора По ФК
2	Скоростной бег на 30м. Длительный бег на выносливость.	10.09. в 11.00 Территория МАДОУ № 40	Подготовительная группа № 6	Воспитатели Инструктора По ФК
3	<b>«Осенний турпоход»</b> (организованный выход в лес с родителями, с проведением мероприятия)	15.09 (зависит от погодных условий) В 11.00 Лыжная база	Старшие и подготовительные группы	Воспитатели Инструктора По ФК
4	Скоростной бег на 30м. Длительный бег на выносливость.	11.09. в 11.00 Территория МАДОУ № 40	Старшая группа № 8	Воспитатели Инструктора По ФК
5	Осенняя спартакиада <b>«Золотая осень»</b>	12.09. в 11.00 спортивная площадка МАДОУ №40	Старшие и подготовительные группы	Инструктора По ФК  Воспитатели
	Скоростной бег на 30м. Длительный бег на выносливость.	13.09. в 11.00 Территория МАДОУ № 40	Подготовительная группа № 11	Инструктора По ФК Воспитатели
6.	Всероссийский день бега <b>«Кросс нации 2024»</b>	17.09. в 11.00 спортивная площадка МАДОУ №40	Все дошкольные группы	Инструктора По ФК  Воспитатели
7.	Торжественное закрытие <b>«Декада бега»</b>	17.09. в 11.30. спортивная площадка МАДОУ №40	Старшие и подготовительные группы	Инструктора По ФК  Воспитатели
8.	Всероссийский день бега <b>«Кросс нации 2024»</b>	21.09 в 12.00 Центральная площадь	Команда воспитанников МАДО № 40 6 чел. Вместе с родителями	Инструктора По ФК Воспитатели

### **Перспективы развития**

- ✓ Тесное сотрудничество с родителями в целях сохранения и укрепления здоровья детей и обучения активному здоровому образу жизни в кругу семьи;
- ✓ Подготовка материалов для публикации на сайте ДОУ;
- ✓ Ежегодное проведение декад спорта и здоровья в осенний, зимний и весенний период;
- ✓ Трансляция проекта на методическом объединении города;

### **Предполагаемые итоги реализации проекта**

1. У всех участников образовательного процесса появиться желание в дальнейшем тесном сотрудничестве;
2. Информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДОУ по охране и сохранению физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
3. Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, родителей, педагогов, медицинской сестры;
4. Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды;
5. Систематическое проведение декад спорта и здоровья будет способствовать снижению уровня заболеваемости в ДОУ;

### **Используемые источники**

1. Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни детей в условиях ДОУ (из опыта работы)/авт.-сост.: О.И. Галомазова. – Чита:ЧИПКРО, 2006 – 115С.
2. Беседы о здоровье: методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 64с.
3. Организация деятельности по формированию культурно-гигиенических навыков и этикета. Старшая и подготовительная группы./ сост. О.И.Бочкарева. – Волгоград: ИТД «Корифей». – 96 с.
4. Ребенок за столом: Методическое пособие по формированию культурно-гигиенических навыков. – М.: ТЦ Сфера, 2006 – 64 с.
5. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ/ Под ред. З.И. Бересневой. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 32 с.
6. Путешествие в страну дорожных знаков и сказок./ О.В. Калашникова – Волгоград: Учитель, 2003. – 70с.
7. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников: Пособие для родителей и педагогов./ Л.П. Савина – М.: ООО «Издательство АСТ»,2000.- 48 С.
8. Спортивные праздники в детском саду./ Т.У. Харченко – М.:ТЦ Сфера, 2013 -128 с.