

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МАДОУ № 40 Кузьмина И.В.
2024г.



Положение о проведении Зимней Спартакиады «Уральская Метелица»
среди воспитанников 5-7 лет.

1. Общие положения.

1.1. Спартакиада состоит из испытаний по зимним видам спорта, включенных в программу по физическому воспитанию в детских садах.

1.2. В соревнованиях принимают участие воспитанники старших и подготовительных групп МАДОУ № 40.

1.3. Соревнования носят командный характер.

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни и популяризации спорта среди воспитанников дошкольного возраста.

Задачи:

1. Укреплять здоровье воспитанников.

2. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, желание побеждать и соперничать.

3. Совершенствовать уровень физической подготовленности воспитанников.

4. Прививать интерес к активному образу жизни.

5. Закрепить и расширить знания детей о зимних видах спорта.

2. Руководство Спартакиадой.

2.1. Общее руководство организацией и проведением спартакиады осуществляет организационный комитет МАДОУ № 40 (организатор спартакиады).

1. И.О. заведующего МАДОУ № 40 – Кузьмина И.В.;

2. Старший воспитатель МАДОУ № 40 – Лякина Е.С.;

3. Инструктор по физической культуре: Сергеева И.В., Черепанова Л.Г.

2.2. Организационный комитет:

1. Определяет дату проведения соревнований;

2. Утверждает состав судейской коллегии;

3. Назначает главного судью соревнований;

4. Обеспечивает соблюдение прав участников соревнований;

3. Организация Спартакиады.

В программу спартакиады включены:

3.1. Парад участников старших и подготовительных групп;

3.2. Разминка до 5 минут;

3.3. Спортивные испытания, различные на каждом этапе, которые проводятся по путевым листам, распределённым по отдельным станциям (Приложение 1);

4. Судейство.

4.1. Главный судья соревнований – Сергеева И.В.; судейская комиссия: Черепанова Л.Г., Карнаущенко Н.В., Шаповалова А.В.

4.2. Команды участники соревнуются по путевым листам;

5. Участники Спартакиады.

5.1. К участию в Спартакиаде допускаются воспитанники в возрасте 5-7 лет старших и подготовительных к школе групп;

5.2. Состав команды: 10 человек;

5.3. Каждая команда одета в удобную спортивную форму и обувь;

6. Определение победителей.

6.1. Спартакиада проводится в командном первенстве;

6.2. Победители в командном зачёте определяются по сумме мест, набранных по всем видам

программы соревнований, т.е. наименьшему количеству мест;

6.3. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, лучшее место присуждается команде, завоевавшей больше лучших результатов по видам испытаний;

7. Награждение победителей

7.1. По итогам Спартакиады проводится награждение. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.

8. Место и время проведения

8.1. Соревнование проводится на спортивной площадке МАДОУ № 40 предварительно 25.01.2024г.

Начало соревнований в 11.00.

Приложение №1.

В программу Спартакиады включены испытания зимних видов спорта:

- «Хоккей» – каждый участник поочередно с клюшкой подбегает до мяча и выполняет удар клюшкой по мячу в ворота. За каждое непопадание прибавляется 3 секунды к времени на финише. Результат определяется по общему количеству времени прохождения дистанции всех участников команды, вместе со штрафным временем (непопадания в цель 1 промах - плюс три секунды).

- «Биатлон» - дистанция 30 метров разделена на два отрезка по 15 метров, в центре находится корзина с мячами, для бросков мяча в мишень - корзину. Каждый участник согласно протоколу стартует на мини - лыжах по команде «Марш», добегают до места броска, поочередно бросают три мяча - снежка, стараясь попасть в корзину, затем быстро на мини - лыжах бежит до финиша (без палок). За каждое непопадание прибавляется 3 секунды к времени на финише. Результат определяется по общему количеству времени прохождения дистанции всех участников команды, вместе со штрафным временем (непопадания в цель 1 промах - плюс три секунды).

- «Лыжные гонки» - каждый участник пробегает дистанцию 30 метров на мини – лыжах (без палок). Лучший результат выявляется по общему количеству времени, прохождения дистанции всех участников команды.

- «Саный спорт» - Старт на станции по 2 пары. В паре один садится в санки, а другой везет его до флажка 20 метров, объезжают флажок, меняются местами и возвращаются обратно. Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции всей команды.