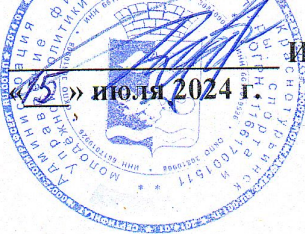


Согласовано:

Начальник

Управления физической культуры,
спорта и молодежной политики
Администрации ГО Краснотурьинск



И.М.Дубовиков

Утверждаю:

Директор

МБУ «Центр спортивных сооружений»



Д.Ю. Шардаков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спортивного городского праздника,
посвящённого Дню физкультурника

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- популяризация физической культуры и спорта среди детей и подростков, молодежи, людей зрелого и пожилого возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- укрепление здоровья и развитие физкультурно-массовой работы с населением.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются команды организаций и предприятий города представившие заявочные списки, заверенные медицинским работником (Приложение 1), а также все желающие жители города.

4. ВРЕМЯ И МЕСТО, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся:

04.08.2024 - асфальтовая дорога КЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Югорск»,

09.08.2024- стадион МАОУ «СОШ №19»

10.08.2024 - на спортобъектах: стадион «Маяк», стадион «Центральный», стадион МАОУ «СОШ №24», МБУ «ЦСС».

Организатор имеет право вносить изменения в программу, в зависимости от погодных условий и количества участников.

23 июля

Старт конкурса детского рисунка на тему «Мульты-Спорт»

Участие могут принять дети до 12 лет, в возрастных категориях 3-7 лет; 8-12 лет.

Выполненная работа должна иметь название рисунка, фамилию, имя и возраст конкурсанта, образовательное учреждение, номер телефона родителей для связи. По содержанию рисунок должен отражать любимых героев из мультфильмов в спортивной тематике (например: занимающиеся спортом, с предметами спортивного инвентаря, наградной атрибутикой, соревнования, одержавший победу и прочее).

На конкурс принимается не более одной работы от одного участника.

Принимаются рисунки, выполненные в цветном исполнении на бумаге в формате А4/А3 в любой технике, с использованием средств для рисования: цветные карандаши, краски, восковые мелки. Не принимаются работы, выполненные в виде коллажей и аппликаций, а также работы, которые полностью или частично выполнены с применением программ для графического моделирования и дизайна.

Рисунки должны быть выполнены без помощи родителей и педагогов.

Прием рисунков производится в МБУ «Центр спортивных сооружений»: г. Красноурьинск, ул. Бульвар Мира, 13 до 11-00 часов 08.08.2024 года.

Награждение будет проводиться 10.08.2024 на Стадионе «Маяк» в 12-00 часов по категориям за 1,2,3 место.

04 августа

11:00 – Групповая велогонка, посвященная Дню физкультурника в рамках Кубка Северных городов Лето-2024 (участок дороги Красноурьинск – Красноурьинское ЛПУ)
УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 13 лет (2010 год рождения и старше), имеющие соответствующую техническую и спортивную подготовку, медицинский допуск (медицинскую справку), велослеме, договор о страховании от несчастных случаев. Участники велогонки должны иметь ламинированный номер с соответствующим креплением на велосипед.

РЕГЛАМЕНТ.

Гонка проводится по группам 2-3 и в абсолютном разряде по группам 4-9, разделение на шоссейный и горный велосипеды не производится. Старт дается одновременно для всех участников. Все участники должны соблюдать правила безопасного вождения.

Дистанция: для юношей (группы 2-3) – 1 круг (12,5 км), у мужчин (группы 4-9) - 25 км (2 круга x 12,5 км), для девушек (группы 2-9) – 1 круг (12,5 км).

Гонка состоится при плюсовой температуре, при отсутствии сильных осадков. Решение по проведению гонки по погодным условиям принимается главным судьей.

Заявки на участие в Соревнованиях подаются по электронной почте laptev151@gmail.com до 12 часов 02 августа 2024 года.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1–3 места в группах 2-3 (юноши, девушки), и абсолютных зачетах группы 4- (мужчины, женщины), награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Призеры в своих возрастных группах, не попавшие в призеры в абсолютном зачете, награждаются грамотами, медалями и призами досылком.

09 августа

СТАДИОН МАОУ «СОШ №19»

17:00 – Спортивный праздник для жителей Заречного района «Спортивные рекорды». Место проведения: г. Красноурьинск, ул. Рюмина, 16

1. Веселые старты «Мама, папа, я- спортивная семья»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Участвуют семьи с детьми 4-7 лет.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды-участники награждаются сладкими призами.

2. Спортивные рекорды:

- **Конкурс силачей** (категории участников старше 16 лет. Подъем гири 16 кг. Награждают участники, занявшие 1,2,3, поднявшие максимальное количество раз.)

- **Многоборье:**

- Отжимание/пресс (юноши/девушки)
- Прыжки на скакалке (кол-во раз за одну минуту)
- Прыжки в длину

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Участвуют все желающие до 17 лет, 18 лет и старше. Конкурс проводится среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин.

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются участники соревнований каждой категории, занявшие 1 место по итогу всех пройденных дисциплин грамотами и призами.

3. Гонки на самокатах (возрастная категория: дети от 2 до 5 лет; 6-10 лет) (участники награждаются призами за 1,2,3 место в каждой категории, прошедших дистанцию за наименьшее время);

4. Фигурное вождение на велосипеде (возрастная категория: 7-10 лет; 11-15 лет; 16 лет и старше) (награждаются призами за 1,2,3 место, прошедшие дистанцию за наименьшее время);

5. Турнир по бадминтону (участники награждаются поощрительными призами).

Прием заявок проводится в срок до 12.00 часов 10 августа 2023 г. по электронной почте:

pmc-rovesnic@yandex.ru либо по тел. (34384) 6-43-08; 89506377846- Беласик Анна Владимировна

10 августа

10:30- Регистрация участников

10:45- Построение парада

11:00 -Открытие спортивного праздника. Парад участников. Награждение спортивного актива городского округа Краснотурьинск.

УЧАСТНИКИ.

В параде принимают участие все участники соревнований и спортивный актив. Ветераны спорта. Зрители и болельщики располагаются на трибунах стадиона.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Все участники спортивного актива награждаются памятными подарками.

СТАДИОН «МАЯК»

11:30 - «Веселые старты» среди детей дошкольных учреждений городского округа Краснотурьинск

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Состав команды 6 человек независимо от пола

НАГРАЖДЕНИЕ.

Все команды-участницы награждаются призами и грамотами.

11:30- «Веселые старты» среди рабочей молодежи

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию допускаются команды предприятий и учреждений города. Состав команды 6 человек. Возраст участников до 45 лет. (3 женщины, 3 мужчины (допускается большее количество женщин до 4-х).

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники команд, занявшие призовые места, награждаются грамотами и призами.

11:30 - Соревнования среди лиц с ограниченными физическими возможностями

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Участвуют люди с ограниченными физическими возможностями здоровья.

РЕГЛАМЕНТ.

1. Прыжки в длину
2. Бочке (игра с мячами на меткость).
3. Веселые старты

НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры награждаются грамотами и призами. Все участники соревнований награждаются сувенирной продукцией.

11:30 – Комбинированная эстафета «КОМУ ЗА...»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Возраст участников от 50 лет и выше. Соревнования командные. Каждый участник команды принимает участие только в одном этапе эстафеты.

РЕГЛАМЕНТ.

- 1 этап – скандинавская ходьба, дистанция 100 м. (женщины)
- 2 этап - ведение футбольного мяча, дистанция 30 м. (мужчины)
- 3 этап - бросание пластиковых мячей в корзины (женщины)
- 4 этап – кольцоброс (мужчины)
- 5 этап - прохождение дистанции с двумя волейбольными мячами под руками (женщины)
- 6 этап - гладкий бег, дистанция 30 м. (мужчины)

РЕГЛАМЕНТ.

Первому участнику команды на руку завязывается яркая лента, после прохождения этапа участник должен перевязать ленту следующему участнику и так далее по всем этапам эстафеты. Бросание пластиковых мячей в корзины – будет учитываться количество попаданий в корзину (количество мячей на команду 5 шт.). Кольцеброс - производится 5 закидываний колец, необходимо набрать большее количество очков. Победитель и призеры определяются по времени, по количеству попаданий мячей в корзину (5 секунд за каждое попадание вычитается с общего времени), по большему количеству набранных очков в кольцобросе (1 место по кол-ву набранных очков-30сек, 2 место-20 сек, 3 место -10 сек. вычитается с общего времени).

НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются призами.

12:00 - Фигурное вождение на велосипедах для детей дошкольных учреждений «Крутой поворот»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Состав команды 2 человека: взрослый и ребенок до 6 лет.

РЕГЛАМЕНТ.

Участникам необходимо преодолеть на велосипедах дистанцию на время и без нарушений, огибая препятствия.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами и призами. Остальные участники награждаются утешительными призами за участие.

11:30 – Открытый турнир по силовым видам спорта

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Мужчины и женщины (от 12 лет), не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом. Участники делятся на 2 возрастные категории: юниоры и взрослые.

РЕГЛАМЕНТ.

1. Становая тяга:
 - для женщин вес штанги 60 кг. Упражнение выполняется на максимальное количество раз подъема штанги;
 - для юниоров вес штанги 80 кг. Упражнение выполняется на максимальное количество раз подъема штанги;
 - для мужчин вес штанги 140 кг. Упражнение выполняется на максимальное количество раз подъема штанги;
2. Подтягивание на турнике (на максимальное количество раз).
3. Перетягивание автомобиля (по сигналу судьи участник, держась за трос, прикрепленный к автомобилю, перемещает его вперед на расстояние, установленное судейской коллегией. 3

контрольную линию, это необходимо сделать за максимально короткое время, допускаются только мужчины от 18 лет);

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие с 1-3 место отдельно среди мужчин и женщин по возрастным категориям каждом виде, награждаются призами и грамотами.

11:30 - Многоборье среди желающих «Я люблю спорт»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Участвуют все желающие. Итоги подводятся по трем категориям: дети 7-12 лет, юноши и девушки 13-18 лет, взрослые от 18 лет и старше

РЕГЛАМЕНТ.

1. Дартс (участник метает дротик в цель, 10 бросков);
2. Прыжки на скакалке (участник выполняет прыжки на скакалке, кол-во раз за 1 минуту);
3. Футбольное пенальти (из 5 ударов набрать наибольшее количество очков);

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете многоборья среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и призами.

12:00- Городошный спорт среди взрослых

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

Участвуют все желающие от 16 лет.

Цель игры – разбить битой все построенные фигуры так, чтобы брусочки выкатились на пределы «города». Партия будет состоять из трех-пяти построенных фигур (на усмотрение судьи). Победителем считается тот игрок, который выбьет все фигуры за пределы «города» за меньшее количество ударов. При равном количестве ударов у игроков, ставится дополнительная фигура для определения победителя.

НАГРАЖДЕНИЕ: участники, занявшие 1,2,3 место награждаются призами.

12:00 – Веселые семейные старты «Мама, папа, я – спортивная семья!»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию допускаются семьи (мама, папа, ребенок) с детьми 7-10 лет.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники команд, занявшие призовые места, награждаются грамотами и призами.

СТАДИОН «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»

12:00 – 74 Кубок города по футболу

УЧАСТНИКИ.

Состав команды 15 человек. Соревнования проводятся среди мужских команд. Участники соревнований не прошедшие медицинский осмотр к соревнованиям не допускаются. Участники, не достигшие 18 лет должны иметь страховые полюсы (от несчастного случая).

РЕГЛАМЕНТ.

Соревнования проводятся по правилам ФИФА

НАГРАЖДЕНИЕ.

Команда, занявшая 1 место, награждается кубком. Команды призеры награждаются грамотами. Участники команд награждаются призами.

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ (БУЛЬВАР МИРА, 13)

11:40 - «Кросс ползунков «Первое достижение»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Участвуют малыши (до 12 месяцев), не умеющие ходить.

Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек.

РЕГЛАМЕНТ.

Регистрация участников за 10 минут до начала старта на месте соревнований у организаторов. Участникам необходимо самостоятельно преодолеть дистанцию на время. Вместе с участником в зоне соревнований может находиться только один взрослый.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место среди девочек и мальчиков, награждаются грамотами и призами. Остальным участникам, преодолевшим финишную прямую, будут вручены поощрительные призы.

12:40 - «Кросс бегунков «Быстрые ножки» (дополнительное поле МБУ «СШ «Маяк» площадка для мини-футбола)

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Участвуют дети (до 2 лет), умеющие ходить.

Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек.

РЕГЛАМЕНТ.

Регистрация участников за 10 минут до начала старта на месте соревнований у организаторов. Участникам необходимо самостоятельно преодолеть дистанцию на время. Вместе с участником в зоне соревнований может находиться только один взрослый.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место среди девочек и мальчиков, награждаются грамотами и призами. Остальным участникам, преодолевшим финишную прямую, будут вручены поощрительные призы.

СТАДИОН МАОУ «СОШ №24»

12:00 – Городские соревнования по баскетболу

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются лица 2007 г.р. и старше, 2010-2008.г.р., 2010-2012 г.р. (мальчики и девочки). Состав команды: 4 человека (три игрока на площадке и один запасной). Участие в мероприятии возможно только при наличии допуска врача, а так же при наличии личного подтвержденного профиля игрока в международной системе ФИБА 3x3- Play.fiba3x3.com (согласно инструкции в Положении о Всероссийских массовых соревнованиях по баскетболу «Оранжевый мяч» от 01.06.2021, Приложение №4).

РЕГЛАМЕНТ.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «баскетбол», в дисциплине «баскетбол3x3», утвержденными Минспортом России.

Непосредственно игра проходит на одно кольцо (мяч забивается в одно кольцо). Минимальный допустимый формат игры 8 минут (в т.ч. последние 2 минуты –чистое игровое время) или до 15 набранных командой очков. Максимальный допустимый формат игры: 10 минут чистого игрового времени или до 21 набранного командой очка.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1 место в каждой возрастной категории награждаются кубками, а участники команд, занявшие 1-3 места медалями, дипломами и сувенирами.

В ПРОГРАММЕ ТАК ЖЕ на СТАДИОНЕ «МАЯК» **10 АВГУСТА**

12.00- ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА ДЕТСКОГО РИСУНКА НА ТЕМУ «МУЛЬТИ-СПОРТ»

12.15-ВЫСТУПЛЕНИЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ СТУДИИ «ЭКШН»

12.15- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОТ ИГРОВОЙ КОМНАТЫ «ДИНО», С УЧАСТИЕМ ЛЕДИ БАГ и ДЖОКЕРА

12.15-ЙОГА НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ СО СВЕТЛАНой ГАРАЩЕНКО

12-30- ФЕСТИВАЛЬ-КРАСОК ХОЛЛИ

13.00-ПЕННАЯ ДИСКОТЕКА «МОРЕ ПОЗИТИВА» для ДЕТЕЙ и ВЗРОСЛЫХ

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ПРАЗДНИКА РАБОТА БАТУТА, ТОРГОВЛЯ

5.ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ «Центр спортивных сооружений городского округа Краснотурьинск.

6. ЗАЯВКИ.

Предварительная регистрация участников спортивных соревнований и прием заявок проводятся в срок **до 10.00 часов 09 августа 2024 г.** в МБУ «ЦСС» по адресу: г. Краснотурьинск, ул. Бульва Мира, 13, по электронной почте: natalya.css@mail.ru либо по тел. (34384) 4-11-35.

Заявки, заверенные врачом, предоставляются судьям по видам спорта в день соревнований по следующей форме:

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Виза Врача или личная подпись участника/родителя

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Свердловской области № 333-ПП от 30.05.2003г. «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий массовым пребыванием людей».

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование

Приложение 1

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Паспортные данные: серия, номер, кем и когда выдан, код- подразделения	СНИЛС, ИНН	Адрес регистрации	Виза врача или личная подпись игрока, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований для дошкольных образовательных
учреждений в рамках спортивного городского праздника, посвящённого
Дню физкультурника

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) пропаганда и популяризация массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно–спортивного движения в городском округе Краснотурьинск;
- 3) крепление здоровья и развитие физкультурно-массовой работы с населением.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Организационный комитет ДОУ:

- Колясникова О.А. – старший воспитатель МА ДОУ № 48;
- Деревягина Н.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 50;
- Бельш Ю.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 29;
- Черепанова Л.Г. – инструктор по ФК МА ДОУ № 40;
- Яроцкая К.И. – инструктор по ФК МА ДОУ № 21;
- Мильбергер И.Ю. – инструктор по ФК МА ДОУ №4

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе 6 человек, представившие заявочные списки, заверенные медицинским работником (Приложение 1).

4. ВРЕМЯ И МЕСТО, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

10 августа 2024 года на спортсооружениях: стадион «Маяк» ул. Чкалова 20, стадион «Центральный» (в 10.45 – построение, в 11:00 – парад, в 11.30 – эстафета).

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ «Центр спортивных сооружений» городского округа Краснотурьинск.

Приложение 1

Заявка на участие в «Веселых стартах»
МА ДОУ № _____

п/п	ФИО участника	Дата рождения	Допуск врача (подпись, печать)
-----	---------------	---------------	-----------------------------------

6.2. Фигурное вождение на велосипедах:

п/п	ФИО взрослого	ФИО, дата рождения ребенка	Допуск врача (подпись, печать)

Ответственные:

Заведующий МА ДОУ №

Подпись

ФИО

**«Веселые старты»
(День физкультурника – 2024)**

**1 Эстафета «Классики»
(7 обручей)**

старт



Команда стоит в колонне по одному. Первый участник добегают до разложенных на земле обручей, выполняет прыжки «Классики», оббегает конус и возвращаясь снова выполняет прыжки. Добегает до команды, передает эстафету следующему участнику. Каждый участник команды повторяет задание. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

**2 Эстафета «Передай обруч»
(7 обручей)**

старт



Команда стоит в колонне по одному. Первый участник бежит до первого обруча (наступая во все лежащие обручи), как только он встал в обруч, бежит следующий, и так вся команда должна встать в обручи. Последний участник берет свободный обруч (лежащий на земле), передает его вперед. Первый участник кладет свободный обруч на землю (рядом с тем в котором стоит) и переступает в него, вся команда так же продвигается за первым участником. Как только команда с обручами достигнет конуса, все поворачиваются за первым участником и оббегая конус, бегут друг за другом на линию старта. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

**3 Эстафета «Змейка»
(6 обручей и 3 взрослых человека)**

старт



Команда стоит в колонне по одному, взрослые стоят в шеренгу и держат по два обруча в руках. Каждый участник по очереди должен пролезть в обручи «змейкой», оббежать конус, вернуться к команде и передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

4 Эстафета «Лягушка» (4 обруча)

старт



Команда стоит в колонне по одному. Первый участник с обручем в руках добегают до первого обруча (лежащего на земле), встает в него ногами и прыгает через обруч, который у него в руках (использует вместо скакалки), аналогично выполняет прыжки в остальных двух обручах. После прыжков бежит вокруг конуса, возвращается к команде и передает обруч следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

5 Эстафета «Веселый шофер» (обруч, скакалка, привязанная к обручу)

Команда стоит в колонне по два. Один участник первой пары встает ногами в обруч, лежащий на земле, второй тянет за скакалку (двигаться необходимо так, чтобы стоящий в обруче из него не выходил). Как только пара доберется до конуса, участники меняются местами и продолжают движение к линии старта. Аналогично задание выполняют оставшиеся две пары. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

6 Эстафета «Забавная гусеница» («гусеница» из коробки, чтобы ребенок мог двигаться вперед, стоя на четвереньках)

Команда стоит в колонне по одному. Первый участник залезает в «гусеницу», по команде начинает ползти вперед до конуса. Как только достигает конуса, вылезает из «гусеницы» и бежит назад к команде, передает эстафету следующему. Следующий бежит до конуса, залезает в «гусеницу» и ползет в обратном направлении к линии старта. Эстафета повторяется. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

Оборудование:

Конус для разметки – 2 шт.

Обруч – 7 шт.

Скакалка – 1 шт.

«Гусеница» из коробки – 1 шт.