

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



04.05.2026

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными	170	3,11	4	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 188	Чай с сахаром, 200	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		400	4,69	13	43,05	322,5
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	16	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		645	25,89	31	93,69	762,8
<b><u>Полдник</u></b>						
938	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	167,7
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		260	9,63	8	48,28	273,7
<b>Итого за день</b>		1 405	40,61	52	194,82	1 406

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



05.05.2026

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	170	10,2	8	22,47	180,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>19,29</b>	<b>16</b>	<b>52,84</b>	<b>459,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<b><u>Обед</u></b>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>19,35</b>	<b>24</b>	<b>93,92</b>	<b>643,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,77</b>	<b>4</b>	<b>46,71</b>	<b>187,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>42,41</b>	<b>44</b>	<b>204,67</b>	<b>1 359,6</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



07.05.2026

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	202,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
<b>Итого за Завтрак</b>		400	9,3	9	42,91	351
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b><u>Обед</u></b>						
604	Кукуруза отварная	50	5,67	3	8	67,4
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		32,22	107,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		660	22,19	18	111,72	665,2
<b><u>Полдник</u></b>						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31	150,8
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		260	8,28	10	22,31	214,6
<b>Итого за день</b>		1 420	40,17	37	186,74	1 277,8

Согласовано:

Утверждаю директор

